www.KanonSeattle.com

FREE

КАНОН

KANON
RUSSIAN MONTHLY
PUBLICATION

Нам 10 лет

FEBRUARY 2013
ЖУРНАЛ ДЛЯ
ДУМАЮЩИХ ЛЮДЕЙ

С днем рождения, КАНОН!

ПРИГЛАШАЕМ на литературно-творческий вечер «Письмо Богу» стр. 7





Сергей Хомич, епископ церквей Беларуси, выразил свою позицию о «чипизации»



Йоганес Раймер, доктор богословия, рассказал как отличить случайности от Божьего проведения?



Сергей Гаврилов: «Если христиане это соль земли, то они должны быть везде»



Виктор Павловский об ужасающих данных современного христианства

Читайте интервью в теме номера стр. 10

С Днем рождения, Канон!



Добрый день, дорогие читатели!

Наступил ожидаемый всеми нами месяц февраль. Взрослые обычно не с таким трепетом ждут Дня рождения, как дети. Многие мои знакомые предпочитают скрыться от излишнего внимания, уехать подальше от поздравлений, подарков и назойливых друзей. Но праздник, который приближается в этом месяце, почему-то особенно радует мое сердце. С одной стороны, мне не верится, что прошло уже 10 лет с тех пор, как вышел первый номер журнала. Во-вторых, я поражаюсь, как нам удалось все это время удерживать ваше внимание и доверие. Но больше всего меня удивляет то, как сильно нас благословлял Господь на протяжении этих 10 лет. Когда мы готовили первый выпуск, практически никто не верил в такой успех и длинный путь, который придется пройти. Но Господь верил, и благословил нас.

Оглядываясь назад, я вижу удивительные плоды Божьего труда, человеческих усилий и множество стечений обстоятельств, из которых со временем вырисовывался Божий замысел — нести Его слово и возрастать в этом Слове. В этом мы нашли свое призвание, нашли себя, и со временем получили плоды своего труда.

Журнал «Канон» рассматривает христианство как мировоззрение, а не как древнюю экзотическую религию или свод правил и догматов веры, далеких от реальной человеческой жизни. Поэтому «Канон» — это всегда размышления о смысле жизни, о значимости человеческой личности, о проблемах современности и о вечных духовных ценностях, без которых мы — всего лишь приходящие и уходящие носители культуры.

Наш журнал создавался, выпускался, и будет выпускаться в первую очередь, для вас, дорогие друзья, и конечно, для славы Божьей. За 10 лет журнал обрел своих читателей, завоевал их уважение, любовь и доверие, которыми он бесконечно дорожит.

Мы всегда хотели объединить людей думающих, отзывчивых и порядочных, сострадающих и бескорыстных, людей с чистым сердцем и светлыми, добрыми мыслями. «Удерживай язык свой от зла и уста свои от коварных слов. Уклоняйся от зла и делай добро; ищи мира и следуй за ним».

И мы еще раз убедились в этом, получив множество ваших писем для участия в конкурсе «Письмо Богу». Я был удивлен, сколько талантливых читателей приобрел журнал за 10 лет. Мы обязательно напечатаем лучшие работы в следующем номере. А пока приглашаем всех вас на День рождения журнала «Канон», который пройдет в формате литературно-творческого вечера 23 февраля в 18:00 по адресу: Church of Grace 221 Hardie Ave NW Renton, WA 98057. Нам очень хочется с вами познакомиться, пообщаться, и завязать настоящие живые отношения. Не могу не сказать того же о рекламодателях, без которых ни один выпуск не увидел бы мир. Мы будем рады разделить с вами, дорогие друзья, наш праздник, поэтому милости просим. Более детально об этом вечере вы сможете прочитать на стр. 7.

Забегая наперед, хочу сказать, что команда нашего журнала всегда рада служить вам добрым, мудрым словом, хорошим советом, полезным знанием, делиться с вами тем, что Господь открывает человеку, какие лучи света проливает на ограниченный человеческий разум. Будьте всегда благословением для нас, а мы постараемся отвечать вам тем же!

Лучший подарок для нас — это ваше внимание.

С уважением,
главный редактор
Олег Мартыненко

Не ломайте голову. Звоните сразу!



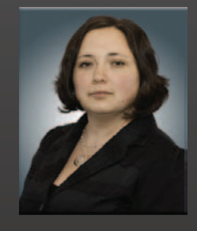
LAW OFFICE OF
ANTHONY W. DOUGHERTY
Автомобильные аварии
Несчастные случаи
Медицинские ошибки
Травмы на работе
Несчастные случаи со смертельным исходом



LAW OFFICE OF
ANNA R. TSEYTLIN
Автомобильные аварии
Иммиграционное право
вкл. политическое убежище, визы, грин-карты, гражданство, визы жертвам семейного насилия (VAWA)
Разводы по обоюдному согласию
Завещания и доверенности



LAW OFFICE OF
KENNETH L. GROVER
Автомобильные аварии
вождение в нетрезвом состоянии (DUI)
Криминальное право
Все виды штрафов не криминальные, в округах Pierce, King, Snohomish $150



LAW OFFICE OF
MARINA DZHAMILOVA
Автомобильные аварии
Иммиграционное право
включая иммиграционные аресты
Семейное право
Банкротство SSI-SSDI
Unemployment appeals



LAW OFFICE OF
IOULIA ROUSSINOVA
Бизнес Иммиграция
Бизнес право и регистрация Бизнесов
Налоговое право
Завещания, трасты
Операции с недвижимостью
Брачные договоры
Наследство



LAW OFFICE OF
SENG J. LIVINGSTON
Автомобильные аварии
Вождение в нетрезвом состоянии (DUI)
Криминальное право
Все виды штрафов в Western Washington.
Не криминальные в округах Pierce, King и Snohomish - $ 150



МИХАИЛ ЖОВТИС
паралигал
Русская линия 24/7
(206) 909-2535

Renton: 451 S.W. 10th Street, suite 215, Renton, WA 98057
Bellevue: 10 148th Ave. NE, suite 201, Bellevue, WA 98007
Tacoma: 8833 Pacific Ave, suite G, Tacoma, WA 98444
Everett: 6320 Evergreen Way, suite 201A, Everett, WA 98203

www.BestLawTeam.com

425-264-2000

Информация — живая. Реклама — творческая. Традиция — христианская.

КАНОН

Главный Редактор
Editor-in-chief
Oleg Martynenko
editor@kanonseattle.com

Редколлегия
Contributors
Victoria Gaydaeva
Alexander Marchenko
Nadia Khomaziuk

Дизайн и верстка
Design
Alexandr Sloboda
(Kanon Advertising Agency)
www.kanonusa.com

Рекламный отдел
Office
(425) 772-8462
(425) 747-2662

Факс
Fax
(425) 740-0258

Сайт
Site
www.kanonseattle.com

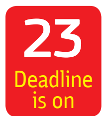
Электронная почта
E-mail
info@kanonseattle.com

Адрес офиса
Mail Address
KANON ICN.
14400 Bell Red Rd.
Ste #202
Bellevue. WA 98007

Часы работы
Work hours
Mo-Fr 10am — 6.30pm

Рекламное агентство
Advertising agency
www.kanonusa.com

Заказ рекламы
по телефону
425-772-8462
или на сайте www.kanonseattle.com



Прием рекламы
не позднее
23 числа

Бланк заказа — стр. 56
или на сайте
www.kanonseattle.com/zakaz_reclam



Издатель и правообладатель компания Kanon, Inc. Журнал издается с 2002 года. Ежемесячный тираж до 10,000. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных объявлений ответственность несет рекламодатель.


10


12


13


14


18


24


28


54

Приглашаем 23 февраля 18:00

КАНОН

Литературно-творческий вечер по случаю десятой годовщины журнала

«Письмо Богу»

Приглашаем Вас на литературно-твореческий вечер по случаю Дня рождения журнала «Канон».

Нам уже 10 лет. Это наш первый настоящий юбилей. За эти годы нам что вспомнить. Безусловно, есть к чему стремиться. А самое главное — есть чем поделиться с вами, дорогие друзья.

Месяц назад нашей редакцией был объявлен литературный конкурс **«Письмо Богу»**. Спасибо всем за участие, за прекрасные стихи и письма, которые мы получили. Все они чрезвычайно интересны, трогательны и заслуживают внимания. Вы у нас очень талантливы.

Как мы и обещали, во время праздника мы прочитаем самые искренние и глубокие мысли из писем к Создателю, а также поздравим победителей конкурса.

В программе выступление группы «Белые крылья» и других групп, а также викторины, фуршет, и приятное общение с редакцией, рекламодателями, читателями.

Вечер пройдет 23 февраля, в 18:00 по адресу:

Church of Grace
221 Hardie Ave NW
Renton, WA 98057

Для нас лучший подарок — это ваше присутствие и хорошее настроение!

С нетерпением ждем встречи с вами!

Искренне ваш, журнал «Канон»

Вход свободный

По всем вопросам звоните:
(425) 772-8462



ИНТЕРВЬЮ

Сергей Хомич, епископ церквей Беларуси, выразил свою позицию о "чипизации"



Если бы кому-то была достоверно известна таинственная дата окончания мировой цивилизации, люди непременно захотели бы выведать эту тайну.

Есть мнение, что мы живем не просто в последнее время, а в последние дни истории человечества. В связи с этим много разговоров о чипизации, духовном состоянии церкви и христиан, охлаждении любви и времени вознесения церкви.

На эти и другие вопросы ответил **Сергей Сергеевич Хомич**, епископ Объединенной Церкви христиан веры евангельской в Республике Беларусь, а также спикер Открытого форума 2013 в Сакраменто.

Елена Осипова: Что вы считаете более близким к истине: популярное ныне учение о процветании и преуспевании, как свидетельство правильного хождения пред Богом или же «кого любит Господь того наказывает»?

Сергей Хомич: Популярное ныне учение о процветании и преуспевании является неевангельским. То ли желая оправдать собственное любостяжание, то ли по другим причинам, некоторые проповедники навязывают свое мнение христианам, заявляя, что человек настоящей веры всегда будет материально богат. Надо отдать должное: делают это небезуспешно. Сердечная почва людей весьма восприимчива к такому учению и верующие идут за учителем, обещающим рай уже здесь на земле. С другой стороны, не вижу также, что вырванные из общего библейского контекста слова «кого любит Господь, того наказывает» являются свидетельством правильного хождения перед Богом. Как доброму, любящему Отцу Богу не хочется наказывать своих детей, но порой Он вынужден это делать, чтобы встряхнуть свое чадо. И только потом мы осознаем, что это пошло нам на пользу. Итак, Библия показывает нам Бога, который восполняет наши нужды, в том числе и материальные, и мы верим Его Слову и молимся о подобных нуждах. Но при этом многие истинные христиане «скитаются в милотях и козьих кожах, терпят недостатки, скорби, озлобления», что вовсе не является показателем недостаточности их веры (как некоторые говорят). На страницах Писания мы также видим Бога, испытывающего нас порой в огненном горниле, но не перестающего нас любить. (По словарю «испытание — тяжелое переживание, жизненная невзгода, несчастье, требующее душевных сил».) Конечно, при этом мы просим, чтобы Господь избавил нас от подобного искушения, так как никому из нас не хочется терпеть подобные явления.

Е. О.: Говоря о последних днях истории человечества, в Библии есть следующее описание состояния последователей Христа, как совершенное низложение силы народа Божьего и Лаодикийское теплое, самодовольное и полуспящее состояние, а также усиление действий людей, чтущих Господа. Что практически означает бодрствовать на ваш взгляд?

С. Х.: Я верю, что на фоне общего самодовольного и спящего номинального христианства, Христова церковь, Его народ, будет бодрствовать: искать Божьего лица, поклоняться Отцу в духе и истине, проповедовать благую весть неспасенным, делать максимально зависящее, чтобы жить в соответствии с Божьей волей.

Е. О.: Складывается впечатление, что голос «рыкающего льва» в поисках «кого поглотить» стал звучать громче и в семьях, и в церкви. Означает ли это, что народу Божьему необходимы радикальные перемены в духовном состоянии или же нужно просто воспринимать это, как сигнал приближения последнего времени?

С. Х.: И одно, и другое. Несомненно, мы живем в последнее время, и как долго еще продлится ожидание второго при-

шествия Иисуса Христа на землю, мы не знаем. Но народу Божьему, а особенно служителям церкви, необходима радикальная перемена в своем духовном состоянии, в жертвенности (не только финансовой), в верности Господу и Его слову. Плевелы на Божье поле принес не просто враг, а служители, проповедующие, пусть даже косвенно, греховный либерализм и потворствующие прихотям невозрожденных людей.

Е. О.: По вашему мнению, что самое главное для сохранения священного огня Божьего в душах современных христиан? Как избежать охлаждения любви, о которой предупреждает Слово?

С. Х.: Трудно выделить самое главное. Наверное, возвращение к Божьему Слову и активный труд на Божьей ниве.

Е. О.: Перефразируя слова Иисуса Христа, соблюдение заповедей является свидетельством нашей любви к Нему. А если «все согрешили» и «нет праведного ни одного», то кто же любит Господа?

С. Х.: Во-первых, слова «все согрешили, нет праведного ни одного» говорят о не рожденных свыше людях, о нашем состоянии до уверования. А во-вторых, в каждом периоде истории церкви были любящие Господа, верные Ему сыновья и дочери. Они и сегодня есть. Возможно, это не епископы или пасторы, возможно у них нет громких титулов, они не ищут публичности, не мельтешат на телевидении. Скорее всего, о них мало знают. Но, несомненно, они есть. Они любят Господа, они знают Его и Он знает их. Как когда-то во дни Ильи Господь оставил между израильтянами семь тысяч мужей, чьи колени не преклонились перед Ваалом, так и сегодня Он хранит Своих избранных.

Е. О.: Недавно появилась информация о 1500 французских добровольцах, вжививших чипы, чтобы покупать без кредитных карточек. Можно ли сказать, что это сбывающееся пророчество о начертании зверя, где «нельзя будет ни покупать, ни продавать»?

С. Х.: Я в слова о начертании зверя вкладываю другой смысл. Духовный. От того, что в магазине мы будем рассчитываться не с помощью пластиковой карточки, а иным образом, на наше спасение это не повлияет. В чрезмерном страхе «чипизации» вижу даже дьявольскую уловку — увести людей от истинного страха Божьего. Уже и сейчас есть те, кто отказывается от идентификационного номера в паспорте, как знаку зверя, но своей жизнью поклоняется образу зверя. Впрочем, это чисто мое человеческое мнение.

Е. О.: Нет согласия по поводу того, когда будет вознесена церковь до, во время, или по окончании «великой скорби». На основании сравнения со временем Ноя, можно ли сказать, что после вознесения церкви, оставшиеся позади, обречены на погибель или же второй шанс при кончине века все же будет?

С. Х.: Знание о времени вознесения церкви не принесет пользы церкви. Христианам, занятым трудом на Божьей ниве, не до этого. Они сосредоточены на исполнении поручения Иисуса. Я замечаю, что верующие люди, имеющие много свободного времени, увлекаются рассуждениями на эту тему, впадая порой в ненужную философию. Каждому из нас прямо сегодня, сейчас необходимо привести в порядок свою жизнь и быть готовым к вознесению, не занимаясь подсчетами возможной даты восхищения церкви. Для кого-то это произойдет раньше ожидаемого времени. Что касается второй части вопроса, считаю, что Христова церковь одна, Он придет за ней однажды и «добирать» потом никого не будет. Но в отношении спасения я вижу в Библии различие между церковью и просто спасенными от ада людьми. Хочу верить, что Бог даст еще шанс спасения для оставшихся после восхищения церкви.

Е. О.: Что вы считаете самым главным для ныне живущих современников? Что бы вы посоветовали тем, кто чувствует, что охладел в духе?

С. Х.: Для ныне живущих христиан необходимо четкое осознание гибельности заигрывания с миром. Христиане должны видеть библейскую границу в вопросах нравственности, семьи, поведения, внешнего вида и др. Река без берегов — болото, и усилиями некоторых современных проповедников эти берега размыты до неузнаваемости. Современной церкви (церкви в широком смысле этого слова) необходимо покаяние. И настоящая перемена приведет современных христиан к настоящему «горению в духе».

Е. О.: Чем можно лучше всего прославить Бога на ваш взгляд? Обязательно ли для этой цели вести какое-либо служение в церкви или святая богобоязненная жизнь уже и является славой Бога?

С. Х.: Без святой богобоязненной жизни прославление пением, движениями и т.д. является не прославлением Бога, а бременем для Него (Исаия 1:13-14). Но христианин, стремящийся жить в чистоте, показывающий свою веру в своих делах (я не имею в виду фарисейское законничество — это другая крайность, крайность религии, убийственность буквы), такой христианин должен прославлять Бога и в церковном служении. К сожалению, многие христиане с большим стажем своей веры не понимают и не делают этого. Я верю, что наш Бог достоин гораздо большей хвалы, чем та, которая порой приносится Ему на наших богослужениях. При этом формы церковного прославления должны быть соответствующими духу Евангелия.

Интервью:
Елена Осипова
Пресс-центр служения Александра Шевченко
www.AleksandrShevchenko.org

ИНТЕРВЬЮ

Виктор Павловский об ужасающих данных современного христианства



Один из спикеров Открытого форума 2013, который 18 января прошел в Сакраменто, США, и сейчас транслируется на сайте forum.pema.tv, профессор истории богословия и церкви в духовной семинарии Молдовы, епископ союза ХВЕ республики Молдова, член Исполнительного Совета Всемирной Ассамблеи Божьего сообщества, **Виктор Павловский**, рассказал об ужасающих данных современного христианства, о том для чего нужны союзы церквей и какая вера самая правильная.

Вероника Никитская: Бытует мнение, что Вы консервативный человек. Так ли это?

Виктор Павловский: Да, я очень консервативный, если это касается теологии. Но если под словом консервативный подразумевается легализм, то я не сторонник этого. Мой консерватизм всегда выражен в абсолютной преданности Слову Божьему, серьезному подходу к служению и благочестивому хождению в Страхе Божьем.

В. Н.: На какую тему Вы любите проповедовать?

В. П.: Люблю проповедовать об Иисусе.

В. Н.: Для чего нужны союзы церквей? Можно ли обойтись без них?

В. П.: Союзы, объединения и им подобные названия может и не нужны, но вот братство, которое мы призваны любить, нам очень нужно и без чего, я считаю, нельзя обойтись.

В. Н.: Какая самая правильная вера?

В. П.: Писание говорит, чтобы мы имели Веру Божию.

В. Н.: Почему Пятидесятническое движение стало хорошо известным только в 20 веке, а не в средневековье?

В. П.: Найти ответ на вопрос, почему в 20-м веке, а не в средневековье, не просто. В этом нужно, прежде всего, признать суверенитет Бога. Пятидесятническое движение сделалось хорошо известным благодаря работе Духа Святого. В отличие от других деноминаций, пятидесятническое движение не имеет своих основателей. Дух святой начал это движение, и он доведет его до конца. Это как раз и есть то, что сделало его известным.

В. Н.: Что вас больше всего волнует в христианстве?

В. П.: Больше всего меня волнует то, к чему дошло современное христианство. Меня шокируют такие ужасающие данные, как количество разводов в церквях, заниженный моральный стандарт, добрачное сожительство и прочие.

В. Н.: Какая существует разница между поколениями гонимого христианства и современного?

В. П.: На данный момент я вижу разницу в жертвенности и посвященности верующих.

В. Н.: Для чего нужно христианское обучение, ведь раньше люди обходились и без этого?

В. П.: Многие делают грубейшую ошибку, когда пренебрегают возможностью получить хорошее образование. К сожалению, и сегодня духовное образование противопоставляется духовности, но это не библейский подход. Очень хорошо, когда образование дополняет духовность или наоборот.

Интервью:
Вероника Никитская
www.AleksandrShevchenko.org

ИНТЕРВЬЮ

Доктор богословия Йоханнес Раймер ответил на вопросы



Йоханнес Раймер — доктор богословия, пастор, консультант, международный лектор и автор более 20 книг и множества статей.

Уехал из Советского Союза в Германию. Там он начал свои исследования в теологии. Учился в Германии и США, получил степень доктора богословия. После и во время учебы работал пастором в поместной церкви Lage, вскоре основал организацию LOGOS которая акцентировала внимание на Восточной Европе. Затем был призван стать профессором миссиологии UNISA (Южная Африка).

В данное время возглавляет сеть по образованию и исследованиям в Европе (GBFE).

Вероника Никитская: Вы сами раньше не верили в существование Бога. Как Вы думаете, почему сегодня некоторые «христиане» становятся атеистами?

Йоханнес Раймер: Номинальные христиане могут знать много о христианстве, но оказывается, что Самого Христа они практически не знают. Они живут жизнью без могущественного присутствия Бога в ней. Апостол Павел говорит о таких людях в Еф.4:17–18

В. Н.: Какие темы проповеди Вы считаете, актуальны для современной молодежи?

Й. Р.: Проповеди, ведущие к личному переживанию Божьей реальности и Его силы. Молодых людей постмодерна редко можно заинтересовать наставляющей информацией, они хотят видеть доказательства в реальной жизни.

В. Н.: Как отличить случайности от Божьего проведения?

Й. Р.: Апостол Павел говорит в Послании к Римлянам 12:1-2, что «слышать Бога» предполагает посвящение своей жизни Ему и отделение себя от стиля жизни нашей культуры. Именно такие люди будут слышать Дух Господень, говорящий духу нашему (Рим.8:16).

В. Н.: Можно ли по «церковному автопарку» определить духовное состояние прихожан?

Й. Р.: В некоторой степени — да. В «низах» среднего класса, например, машины стали символом социального статуса. Такие символы могут вырасти в идолы, владеющие нашими жизнями и вытеснить Бога и призвание на второе место.

В. Н.: Что больше всего вам нравится в вашей семье?

Й. Р.: Взаимодоверие, которое является показателем нашей любви, и вместе с этим наша общая задача, исполнить Божью миссию.

В. Н.: Как вы относитесь к суевериям?

Й. Р.: Это опасные окна для оккультных зависимостей.

В. Н.: Что такое, по вашему мнению, НЛО?

Й. Р.: Определенно, это материалистические объекты военных секретных исследований, без всяких сверхъестественных свойств.

В. Н.: Социальные сети — зависимость или средство общения?

Й. Р.: Они могут быть и тем, и другим, как и многие инновации нашего времени. Особенную опасность стать зависимым они представляют для консервативных верующих, так как в течение многих лет они были изолированы от масс-медиа. А запретный плод сладок.

В. Н.: Говорят, что у каждого психолога должен быть свой психолог, а иначе к такому специалисту нельзя обращаться. А кому должен «изливать душу» пастор или душепопечитель и почему?

Й. Р.: Смотрите, значит, Бог посвятил команду людей вести церковь, команду апостолов, пророков, евангелистов, пасторов и учителей (Еф.4:11). Проблема современных пасторов — это их небиблейская идея пасторов «одиночек». Если их удастся повернуть к библейской модели лидерства, то проблема, которую Вы затронули, будет решена автоматически.

Интервью:
Вероника Никитская
www.AleksandrShevchenko.org

ИНТЕРВЬЮ

Если христиане это соль земли, то они должны быть везде



Один из участников Открытого Форума 2013 и юбилейной конференции, когда-то заключенный, а сегодня известный проповедник из Таджикистана, **Сергей Гаврилов** рассказал о своих взглядах на современное христианство ответив на вопросы.

Олеся Сытник: Одно из мнений слышавших Ваши проповеди, утверждает, что они только для теплых христиан. Как бы Вы ответили тем, кто так считает?

Сергей Гаврилов: В какой-то мере, можно сказать, что да. Я сам не занимаюсь распространением своих проповедей — времени нет, да и возможности. В Интернет попадают проповеди, которые я говорю в разных церквях, и там где снимают на видео, могут выкладывать видео в Интернет. Да. Потому что я вижу, что во многих церквах сегодня теплое состояние — хочется пробуждения! Но у меня есть и просто евангелизационные проповеди для неверующих людей, во время которых выходят на покаяние люди, которые делают это в первый раз.

О. С.: Как Вы оцениваете, на каком уровне находится современное христианство?

С. Г.: На протяжении всей истории христианство испытывает то подъем, то падение. Во времена гонений церковь становится более сплоченной, более собранной, горячей, молитвенной, духовной. Когда же наступает время благоденствия, то происходит ослабление. В данный момент я больше нахожусь на территории СНГ и могу сказать, что пробуждение здесь было в 90-х годах, сегодня же все остановилось. Конечно, на это есть причины. Пробуждению способствовали наши отцы, которые платили цену за него, их благословение упало на нас. Сейчас люди как-то не готовы платить цену — век материализма, век размытия ценностей, либерального христианства, и мы погрязаем в нем. Сказывается также недостаток профессионализма в современных церквях, и, наверное, отсутствие стратегии, видения — все это приводит к тому, что движение пробуждения замедлилось.

О. С.: Что такое «жизнь с избытком»? Как она выглядит?

С. Г.: Жизнь с избытком — это, прежде всего, когда в твоей жизни Господь везде и во всем номер один. Богатство происходит от слова «Бог», и когда Он на первом месте и заполняет твою жизнь, то это и есть истинное богатство. Жизнь с избытком — это жизнь под руководством Духа Святого, это когда мы не мешаем Христу жить в нас и действовать через нас. А насчет материального, то Господь обещал, что если ты будешь служить Христу и Он будет на первом месте, то у тебя будет все необходимое для себя и чтобы помочь другому. Если кому-то Бог дает сверх необходимого, то я считаю, это для того, чтобы деньги служили для расширения царствия Божьего здесь на земле. Я не сторонник учения процветания, но и не сторонник бедности. Есть здравая библейская середина, здоровый баланс — ты должен трудиться, зарабатывать своими руками, чтобы было из чего уделить нуждающимся.

О. С.: Прокомментируйте, пожалуйста, высказывание Августина Блаженного: «Люби Бога и поступай, как хочешь»?

С. Г.: Основной грех современного христианства — это нарушение главной и великой заповеди: любить Бога всем сердцем, всею душою, всею крепостию. Не просто успокаиваться тем, что я молюсь, читаю Библию и хожу в церковь, а стремиться полюбить Бога всей сущностью, ну и ближнего, как мы любим «себя любимых». Если ты выполняешь эти заповеди, если любишь, то действительно можешь поступать, как хочешь! Потому что если ты любишь Бога, то будешь стараться не грешить. Если любишь ближних, то они не будут

иметь проблем с тобою. То есть, когда ты любишь, исполняя великую заповедь, ты свободен и можешь поступать, как хочешь в состоянии этой любви.

О. С.: Что, на Ваш взгляд, может подорвать репутацию известного христианского служителя и приходилось ли Вам защищать свою репутацию в церкви?

С. Г.: Подорвать репутацию может реальный грех в жизни священнослужителя. Но я думаю, вопрос более касается сплетен и слухов, которые часто распространяются вокруг людей, которые находятся в служении. Ну что делать — это крест. Я тоже раньше думал, что если человек попадает в круг служения – это такое благословение! Да, это благословение, но нужно приготовиться «получать». Так было всегда. Таким было служение Христа, таким было служение Апостолов, такое сегодня служение всех ведущих лидеров. Раньше я, как Чапаев, брал саблю и бросался защищать свою репутацию: «Докажи, покажи, объясни!» Сейчас так понимаю, что не стоит терять на это время. Надо просто продолжать свое служение, а Бог рано или поздно скажет Свое слово и защитит. Как один человек сказал: «Никогда не спорь с глупцами, потому что ты опустишься до их уровня, а там они сильнее, чем ты». Другое дело — конструктивная критика. Если ты критикуешь мое служение, то предложи альтернативу, которая действует лучше. Но если ты только критикуешь, но ничего не предлагаешь, тогда просто закрой рот и молись. А вообще критика это комплимент, который неудачник платит преуспевающему. Есть еще и клевета. Вообще слово клеветник по-гречески звучит как диаболос... Это очень серьезно! Когда-то министр пропаганды Рейха, Гебельс, сказал: «Не придумывайте для пропаганды красивую ложь, не надо. Чем наглее ложь, тем быстрее в нее люди поверят». К сожалению, сегодня это работает. Почему-то люди быстро подхватывают ее и воспринимают. Я о себе слышал много разного, но только два человека за все мои годы служения позвонили и задали такой вопрос: «Сергей, мы слышали вот такое. Как ты это объяснишь?» Всего два человека! И, слава Богу за таких людей, которые могут позвонить и спросить.

О. С.: Что Вы думаете о проповедях, в которых больше юмора, чем истин из Писания?

С. Г.: Все должно быть на своих местах. Юмор, хороший пример — это как красивое окошко в доме. Но проповедь должна передать суть, в проповеди должна быть какая-то цель — и проповедник должен этой цели достигнуть. Я не против проповедей экспозиционных, но в то же время я не считаю, что это единственно верная проповедь на сегодняшний день, потому что, читая проповеди Иисуса Христа, я вижу очень много примеров, но они служат для подкрепления сути сказанного слова. Конечно, в первую очередь работает Слово. Часто бывает такое, что хороший пример помогает людям помнить саму проповедь. Проходят годы, и люди, вспоминая пример, вспоминают проповедь. Я в своей практике это вижу.

О. С.: Христианство и политика — это совместимые понятия?

С. Г.: Владимир Ильич Ленин одним из первых подписал декрет об отделении церкви от государства, потому что умный Володя Ульянов понимал: если церковь будет влиять на государство — это очень опасно. Хочу сказать, что если в политике будет больше христиан, она от этого хуже не станет однозначно. Но если христиане буду от нее отстраняться, то управлять нами будут люди, не знающие Бога, и я думаю, от этого будет только хуже. Конечно, можно рассуждать о том, что там грязь и тому подобное. Хорошо, что Христос так не думал, когда шел на эту землю, что Он идет в такую грязную политику. Если соль земли будет осолять политику, думаю, будет прекрасно! Моя позиция такая: если христиане это соль земли, то они должны быть везде: в науке, в искусстве, в политике, в армии — везде. А если это амбар соли, под названием «церковь», а земля вокруг пустая, то это печально. Я не против, чтобы христиане участвовали в политической жизни страны. Я знаю, например, что в Украине есть депутаты — христиане. Более того, раз в неделю они имеют молитвенное время, и человек 10-15 собираются в Верховной Раде для молитвы. Это очень хороший пример. Вспоминая времена Сидраха, Мисаха, Авденаго и Даниила мы видим, что они участвовали в политике, оставаясь верными Богу. Также мы читаем пророка Исаию, который пережил 3-4 царя, это не мешало ему!

О. С.: В чем причина того, что мало покаявшихся людей остается в церквях?

С. Г.: У меня служение евангелиста, благовестника, миссионера, я не занимаюсь пасторской деятельностью. Мне часто говорят: «Ну да, ты приезжал. Ну да, вышло 150 человек. А где они сегодня? Билли Грэм собирал стадионы, каялись тысячами, а где они?» Я думаю, это вопросы не к Билли Грэму, не к благовестнику, а к пасторам: «А где эти люди, которые покаялись на моих служениях в вашей церкви, где они?» Я сказал проповедь и уехал. Причем здесь я? Это проблема пасторов, которые не научили своих прихожан активно заниматься с неверующими людьми. И часто мы слышим: «Да вот, он неделю побыл и ушел, он не Бога искал». Из моей практики — очень мало людей приходят в церковь искать Бога. Одни приходят, чтобы выйти замуж, жениться. Другие приходят больные, вот говорили, что Бог исцеляет. Третьи приходят, потому что кризис, нет денег — говорили, Бог помогает. И только потом они обращаются по-настоящему к Богу. И для меня вопрос не в том, кого или что человек искал, а почему человек, бывший у нас в церкви, ушел. Самое простое — свалить на него — он не Бога искал. Если бы мы показали ему Бога, рассказали ему о Боге, он остался бы. Вопрос остается: почему человек, который был у нас в церкви, ушел?! Об этом стоит задуматься и лидерам церквей, и самим прихожанам. Ведь у нас как заведено? Главное, чтобы человек, который пришел в церковь, услышал слово Божие! Но хочу сказать, что еще до того, как ▶▶



Форум 2013. Ведущие Александр Шевченко и Виктор Коструб, со всеми участниками форума

зазвучало слово Божие, человек внутри себя знает, придет ли он сюда второй раз. Поэтому, самое главное — атмосфера, в которую он окунулся. Он пришел — ему уделили время, и не просто дежурной улыбкой проходя мимо, а искренне подошли, похлопали по плечу, сказали: «Молодец, что пришел! Слава Господу!» И когда люди почувствуют тепло, то даже если будет слабенькая проповедь, где будет слово «любовь», он ее воспримет! А если человек вошел, никто на него не обратил внимания, он никому не нужен, и потом будет прекрасная проповедь о любви, то она его не тронет. Поэтому, когда в наших церквах атмосфера Божия, где действует Дух Святой со Своими плодами, то люди будут оставаться. Но если этого нет, то какая бы ни была теология: красивая, интеллектуальная, подготовленная — это на людей не действует. Люди не склонятся перед информацией, сегодня люди очень информированные — зашел в Интернет, нажал на кнопку — вот тебе и вся информация. Люди склонятся только перед любовью Божьей, которой им так не хватает.

О. С.: Насколько важна для христианина молитвенная жизнь?

С. Г.: Смысл нашей жизни — то есть для чего меня создал Господь, что главное на этой земле? Господь создал нас не для работы, для этого есть лошадь, осел, трактор. Господь нас создал для общения с Собою. Главное для человека верующего и вообще любого человека — это общение с Богом. А в чем цель нашей христианской жизни? Не столько небо, сколько вечное общение с великим Богом. И хотим мы или не хотим, слово «общение» — это центр, это сердце. Я не разделяю молитву и чтение слова Божьего. Для меня это два в одном — общение с Богом. Когда человек молится, он молится с раскрытой Библией, когда человек читает Библию, он ее читает молитвенно. Поэтому, общение с Богом, это не одно из важнейших, а единственно важное и главное в христианской жизни. Все остальное вытекает отсюда. Насколько мы знаем Бога, настолько мы Ему посвящены, настолько мы Ему жертвуем, настолько мы для Него живем — ни капли больше! Познать Его можно только общаясь с Ним. Бог дал нам молитву, чтобы она была рулем нашей жизни. К сожалению, мы превратили ее в запасное колесо — как тревога, так до Бога! Поменяли колесо, едем дальше, до следующего прокола. Слово «грех» на греческом звучит — не попасть в цель. Учитывая, что цель это общение с Богом, но если для меня это не главное, не «десятка», тогда я промазал, тогда я не попал в цель. Поэтому, я бы хотел, чтобы люди осознали важность общения с Богом, чтобы люди не экономили время на молитве, чтобы люди поняли: помолись, и ты сэкономишь очень много времени. Не нужна вера, для того, чтобы молиться, а нужно молиться, чтобы обрести веру. Но, к сожалению, в современном христианстве о молитве очень много говорится, но очень мало практикуется сама молитва.

О. С.: Христианские деноминации — откуда они взялись и какова их роль в христианстве?

С. Г.: Когда мы читаем Послание к Коринфянам, видим, что Апостол Павел с этой проблемой столкнулся: «Вы говорите: я — Кифин, я — Апполосов, я — Павлов, забывая, что вы Христовы». В обществе всегда есть яркие личности, яркие люди, яркие лидеры, даровитые, за которыми идет масса людей. В сущности, так все и начиналось. Я не думаю, что это движение от Бога, хотя Бог его и допустил. Написано, что надлежит быть между вами и разномыслиям... Но все-таки, Евангелие от Иоанна 17 глава, главное это единство, о котором две тысячи лет читают христиане, но от которого стоят так далеко! Каждая деноминация открывает какую-то грань, больше чем другая. Может быть это для того, чтобы была многогранность христианства, я точно не могу сказать, но я считаю, что мы должны стремиться к единству, о котором когда-то сказал Августин: «В главном — единство, во второстепенном — свобода, во всем — любовь». Главное это Христос, Евангелие, размножение Царствия Божьего — здесь мы все должны быть едины. Второстепенное это то, что не влияет на спасение. Может быть, где-то языки, где-то косынки, где-то одежда, где-то суббота, но это второстепенное — в этом предоставляем свободу. Но во всем должна быть любовь!

Интервью:
Олеся Сытник
www.AleksandrShevchenko.org

Глобальные угрозы существования человечества

В последнее время с каждым десятилетием, если не с каждым годом, страны, на которых лежит «бремя ответственности» за происходящее на планете, сталкиваются всё с большим количеством неразрешимых проблем. И верно, осматриваясь в осмыслении происходящих событий, фактического состояния основных сфер устройства человеческого мира, выявив их, согласимся, что мир смертельно болен. Выделим основные разрушительные факторы влияния глобального свойства на дальнейшее состояние человечества.

Итак, какова картина глобальных угроз?



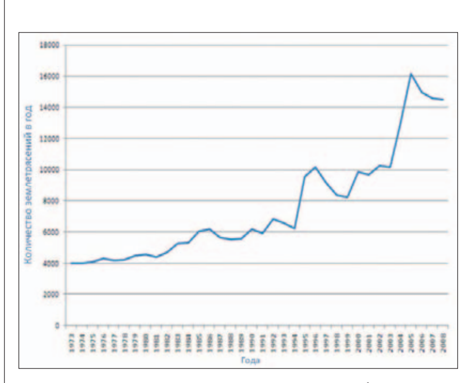
Климат земли

Глобальное потепление грозит не просто затоплением прибрежных территорий, где множество мегаполисов, но и новым ледниковым периодом, так как из-за обилия пресной воды от растаявшей ледяной шапки течение Гольфстрим изменит своё направление и перестанет обогревать северные широты. Как следствие — похолодание в Европе, Азии, Северной Америке, миграция населения на юг, перенаселение и нехватка ресурсов.

Стихийные бедствия: засухи, пожары, торнадо, ливни и прочие контрасты погоды, усиливаясь кратно, приводят к катастрофическим событиям на местах. Климатические изменения планеты содержат в себе взаимосвязанную цепь неразрешимых проблем. Начиная от провала бюджета разных уровней до переселения целых стран в целях выживания.

Природные катастрофы

Мир столкнулся с рекордным количеством природных катаклизмов. Только за последние годы планета пережила семь крупнейших катастроф, которые обычно случаются раз в тысячу лет. Стихийные бедствия стремительно прокатились по всему миру: наводнения в Америке, пожары в России и Европе, землетрясения и цунами в Таиланде, Японии потрясли весь мир. По данным Центра исследований эпидемиологии катастроф, за последние 10 лет от природных катаклизмов пострадало около 2,7 млрд. человек, то есть более трети населения планеты. В связи с неотвратимостью, невозможностью прогнозирования и отсутствием способов предотвращения таких событий внимание населения отвлекается от этих проблем, что усугубляет неподготовленность, и, как следствие, ведёт к более тяжёлым последствиям.



Динамика землетрясений силой от 4.0-9.9 балов с 1973 по 2008 год (год/количество землетрясений в год)

Угроза Земле из космоса

Незащищённость Земли от падения космических тел очевидна. Огромные кратеры Вредеформ и Чиксулуб - это лишь немногие из шрамов, оставленных на поверхности Земли. По сравнению с ними Тунгусский метеорит, мощность которого в 1000 раз превышала мощность бомбы, сброшенной на Хиросиму, — лёгкий тычок в бок нашей планеты. Чтобы успеть предпринять необходимые меры защиты, требуется обнаружить

астероид как минимум за десять лет до момента столкновения. Но каждый год регистрируется 2-3 пролёта космических тел на очень близком расстоянии от Земли, и большую их часть обнаруживают уже после максимального сближения с Землёй. Столкновение сопровождается мощнейшим взрывом, и разрушения в зоне падения тотальны, а климат планеты изменится и придёт в норму лишь через несколько лет. К тому же при попадании в ядерные объекты — распространение ядерного заражения неизбежно.

Вследствие нестабильности и ослабления магнитного поля Земли (за последние 150 лет оно ослабло на 10-15%) возникает реальная угроза губительного космического излучения. А инверсия магнитных полюсов и вовсе сопровождается кратковременным исчезновением магнитосферы и приводит к истончению озонового слоя и исчезновению защиты от солнечного ветра и космической радиации. К тому же, увеличение солнечной активности приводит к сбоям в работе электроники, энергетических установок, спутников, средств навигации, связи и интернета. При том, что сегодня даже недолгое отключение сотовой связи ведёт к панике, массовой истерии и гибели людей.

Экология земли

Экологическое состояние нашей планеты ухудшается не по дням, а по часам. За одни только сутки население Земли увеличивается на 180 тысяч человек, что существенно влияет на загрязнение окружающей среды, так как с увеличением числа населения возрастает количество всего того, что потребляется, производится, строится и выбрасывается человеком. С наступлением индустриальной революции отрицательное влияние человека на окружающую среду увеличилось в геометрической прогрессии. Все меньше остается пресной воды на земле. А воздух, которым мы дышим, невероятно опасен для жизни людей. Уничтожение лесов нарушает кислородный баланс на планете. В результате чего практически одноминутно исчезли некоторые разновидности животных, птиц, рыб и растений. Автомобили — главный источник загрязнения атмосферы больших городов.

Все — почва, воздух и вода стали отравленными: загрязнение Мирового океана тяжелыми металлами; загрязнение атмосферы с образованием кислотных осадков, содержащих растворы серной и азотной кислоты; загрязнение вод суши, служащих для питьевого водоснабжения, высокотоксичными веществами, включая диоксиды, тяжелые металлы и фенолы; опустынивание планеты; деградация почвенного слоя, уменьшение площади плодородных земель, пригодных для сельского хозяйства; накопление на поверхности суши бытового мусора и промышленных отходов, в особенности практически не разлагающихся пластмасс. Вследствие этого наша планета как среда обитания человека становится непригодной для жизни.

> «...когда ветви становятся уже мягки и пускают листья, то знаете, что близко лето...»
> **Иисус Христос**

Техногенные катастрофы

Достижения человеческого гения на пути прогресса выражены в виде таких колоссальных сооружений, как искусственные плотины, нефтяные платформы, нефте — и газопроводы, гидро — и атомные электростанции. При использовании этих сверхмощных и, на первый взгляд, очень надёжных гигантов, выявилась их нестабильность и зависимость от землетрясений, цунами, наводнений, пожаров. Самый же нестабильный, не поддающийся ни прогнозам, ни предсказаниям — это человеческий фактор. Учёные считают, что практически предвидеть и предотвратить техногенные катастрофы невозможно, а гибель огромного количества людей неизбежно сопровождала и будет сопровождать такие аварии.

Глобальное химическое заражение

На протяжении последних 150 лет все мировые державы активно вооружались химическим оружием и производили его в промышленных масштабах. К 1914г. было произведено 180 000 тонн ядовитых веществ. Нетрудно представить, сколько ХО было произведено к 1975 году (Конвенция о запрещении разработки, производства токсинного оружия и об их уничтожении). Но безопасных средств утилизации не существует. После 1 и 2 мировых войн множество из этих запасов просто затапливались вместе с судами в океанах, морях и даже реках. Как следствие, уже в наши дни, например, в Балтийском море, наблюдается отравление воды, что привело к заражению рыбы и вымиранию популяции тюленей. Помимо этого, ХО хранится и на всевозможных складах в таком количестве, что с их помощью можно многократно уничтожить все живое на земле. Вследствие разрушения контейнеров происходит утечка ядовитых веществ и заражение почвы и питьевой воды. В одной только России и странах СНГ около 400 точек захоронения этих веществ.

На современных промышленных объектах осуществляется производство, хранение, использование и перевозка химических веществ. Сельское хозяйство активно использует удобрения, гербициды и пестициды. Всё это отравляет почву и с дождевой водой попадает в грунтовые воды и реки. Кроме того, в результате стихийных бедствий и при авариях на этих предприятиях возможны выбросы сильнодействующих ядов и, как следствие, экологическая катастрофа, массовые заражения и гибель людей.

Ядерное оружие, терроризм

В 20 веке человечество породило чудовище — ядерное оружие, оружие абсолютного уничтожения. Результат гонки вооружений в период «Холодной войны» — накопление огромного арсенала ядерного оружия. Между тем, нет никаких гарантий его неприменения. Кроме того, терроризм как неконтролируемая сила усугубляет ядерную угрозу уничтожения человечества. ▶▶

Эпидемии

Над современным человечеством висит постоянная угроза возникновения эпидемий и пандемий инфекционного и иного характера как среди животных, так и среди людей. Вирусы постоянно мутируют, а глобализация современного мира способствует расширению очагов и скорости распространения заболеваний. Распространение ВИЧ/СПИДа и других неизлечимых инфекционных заболеваний, использование в медицинской практике иммунодепрессантов, антибиотиков, средств иммунопрофилактики, химиотерапии, компактность проживания населения в мегаполисах и другие факторы в совокупности ведут к постепенному снижению человеческого иммунитета. Способы противодействия теряют свою эффективность, происходит адаптация организма к лекарственным препаратам, а также микробные адаптации и видоизменения. Следствие этого — неспособность противостоять внешним факторам, что грозит человечеству вымиранием.

Эксперименты на генном уровне привели к тому, что человек употребляет в пищу генно-модифицированные продукты. По словам специалистов, это генная бомба, которая разорвётся уже в следующем поколении, что грозит бесплодием, падением иммунитета и человеческими мутациями.

Не исключены и биологические террористические акты.

Гедонизм и современные психозы

Общество, в котором мерой всему является наслаждение — больное общество. Мир, где все ценности и ориентации подчинены получению удовольствия как высшего, подлинного блага, стал для человечества ловушкой, в которой научно-технический прогресс активно помог сформировать общество «слепых потребителей», приведшее к аморализму в мыслях и поступках. Свобода личности, как высшая ценность принятая мировым сообществом и закрепленная в международном праве, сделала человека рабом. И плоды этого рабства — массовое принуждение к сексуальному потреблению, формирование фетишистского сознания. Манипуляция человеком через интернет, телевидение, кино, рекламу, поп- или рок-культуры превращает массы в послушных «кроликов», оказывая деструктивное влияние и предлагая уход в виртуальную реальность, доводя до депрессий, психозов, невротических страхов. Любовь к кумирам спорта, политики, культуры собирает фанатов, провоцируя массовые истерии, «заразный» эффект которых регулярно заканчивается тысячами пострадавших и погибших. Всё измеряется наслаждением.



И наслаждение депрессивным состоянием перекрывает всё, что знала история человечества в поклонениях идолам.

Это есть неполная, но достаточная для осознания констатация факторов угрозы исчезновения человечества. Ни является ли это объективно-очевидным свидетельством тревожного состояния, усиливающегося по совокупности событий, происходящих в мире?! Для знающих истинное положение дел понятно, что всё происходит в интересах скрытой силы, находящейся за кулисой официальных аббревиатур международных институтов. Этой силе нужна не нефть (её они имеют при любом развитии событий), этой силе нужна покорность всего человечества, а для осуществления этого необходима реальность происходящего по принципу «чем хуже, тем лучше». А потому не лишним будет (для ясности угроз человечества) добавить ещё пару обобщений, которые дадут осознание цельной картины мира, в котором мы живём.

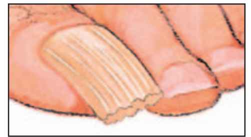
Политическая нестабильность. Мировой Ислам находится в противоречии с имперским цивилизационным порядком, осуществляемым США (которые сами являются средством осуществлением цели для скрытой силы). События в странах, населённых арабами, а так же в странах, где спровоцированы радикальные преобразования в духе демократии, будут постоянными кровоточащими ранами, периодически переходящими в региональные войны. Так будет происходить до полного крушения современной цивилизации, называемой в Откровении Иоанна Богослова «Вавилон».

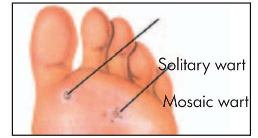
И наконец, Кризис. Планетарный, системный, перманентный. Кризис, начавшийся в 2008 году, видимым и невидимым образом вмещает всё и питается всем перечисленным выше. Он не закончится вплоть до воцарения «грядущего человека», называемого в Откровение Иоанна Богослова «антихристом». Кризис пройдёт через будущую 3-ю мировую войну и выложит в руки мирового масоно-каббалистического правительства приготовленное для послушания, измотанное, находящееся в смятении человечество.

У ВАС БОЛЯТ НОГИ?

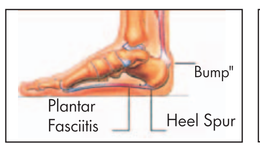
ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НОГ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ


Бурсит


Грибок



Бородавки



Боли в пятках, шпоры


Врастающий ноготь


Искривление пальцев, мозоли, огрубевшая кожа

- **Травмы, переломы, вывихи и растяжения связок голени и ступней**
- **Хирургическая коррекция стопы и пальцев ног**
- **Боли в суставах ног, пятках, ступнях**
- **Нарушение чувствительности и онемение в ногах**
- **Плоскостопие**
- **Вросшие и утолщенные ногти, мозоли на ступнях**
- **Пяточные шпоры**
- **Грибковые заболевания кожи и ногтей**
- **Диабетические язвы**

Integrative Foot and Ankle Centers of Washington

Dr. Mikhail Burakovskiy
Dr. Velimir Petkov

В офисе проводятся:

- **Современные физиопроцедуры, лечебная физкультура, массаж**
- **Компьютерная диагностика защемленных нервов конечностей**
- **Диагностика нарушений кровообращения**
- **Лечебные блокады**
- **Рентген и ультразвуковые снимки**
- **Обувь для больных диабетом, ортопедическая обувь и ортопедические стельки по показаниям**

Kirkland	Redmond	Seattle	Everett	Renton
13030 121st Way NE, Suite 204 Kirkland, WA 98034	8980 161st Way NE, Suite 320 Redmond, WA 98052	10564 5th Ave NE, Suite 103 Seattle, WA 98125	5929 Evergreen Way, Suite 200 Everett, WA 98203	4509 Talbot Rd, Suite 104 Renton, WA 98055

(425) 822-7426
www.seattlefootdoctor.com

Принимаем Medicare и большинство страховок

Какие химикаты мы потребляем каждый день?

Даже самый опытный повар не может в полной мере оценить качество продукта на глаз. В отдельных случаях запах и цвет выполняют лишь функцию красивой упаковки, за которой скрывается сомнительный набор ингредиентов. Исследователи протестировали некоторые продукты, чтобы выяснить, где и под видом чего может скрываться потенциальная опасность. Сегодня, во Всемирный день здоровья, мы представляем фотофакт об опасных химикатах в продуктах питания.



Бутан.

Универсальный газ пригоден не только для зажигалок. Пищевая промышленность рассматривает бутан как искусственный антиоксидант. Химический элемент добавляют в куриные наггетсы, чтобы сохранить свежий вид. Блюдо, которое на вид выглядит как только что приготовленное, вполне может быть подзаправлено бутаном. Чаще всего обнаруживают в готовых обработанных продуктах с длительным сроком хранения, таких как замороженные продукты, крекеры, чипсы и фаст-фуд.



Пропилен гликоль или антифриз.

Вещество традиционно используется в автомобильной и косметической индустрии. Реагент не дает замерзнуть стеклам, а также обеспечивает влагоудерживающий и смягчающий эффект. Поскольку побочные симптомы не были зарегистрированы, вещество стали использовать в качестве пищевой добавки для создания этих же свойств в еде. Потенциально опасные продукты: кондитерские изделия, безалкогольные и слабоалкогольные газированные напитки, энергетики, замороженные фрукты и птица.



Эстроген.

Повышенный уровень эстрогена указывает на сомнительное происхождение продукта. Чаще всего гормон дают мясным и молочным коровам. Эстроген вызывает ускоренное развитие и рост, что значительно увеличивает надои и количество мясной продукции. И хотя на вопрос «вредно ли это» эксперты отвечают отрицательно, употреблять такую продукцию в пищу медики настоятельно не рекомендуют.



Порошковый шпинат.

Состав некоторых мучных изделий зеленого цвета или хотя бы с намеком на него имеет лишь косвенное отношение к овощным культурам. В качестве компонента, имитирующего зелень, здесь используется обезвоженный и не имеющий питательную ценность шпинат. Употребление таких продуктов так же полезно, как есть пыль.



Ванилин.

Так как природный ванилин стоит дорого, а мировая потребность составляет несколько тысяч тонн в год, был изобретен способ синтеза вещества из более доступных компонентов. В основном ванилин производят из лингина — побочного продукта целлюлозно-бумажной промышленности. Используется как ароматизатор в йогуртах, выпечке, напитках и кондитерских изделиях.



Вещество из желез бобра.

Изначально смесь предназначалась для медицинских целей. Со временем ее стали применять в парфюмерной промышленности в виде фиксатора запаха. На практике бобровую железу находили в желе, мороженом, конфетах и ароматизированных напитках. О том, из чего состоит продукт, обычно пишут на упаковке, но для современного покупателя это не более чем формальность.

Косточковые фрукты защищают от диабета и сердечно-сосудистых хворей

Персики, сливы и нектарины содержат биоактивные вещества, которые потенциально могут предотвращать диабет и сердечно-сосудистые заболевания, связанные с ожирением.

Исследование, проведённое американским агентством Texas AgriLife Research, показало, что фенольные вещества в косточковых плодах могут быть оружием против «метаболического синдрома», при котором ожирение и воспаление приводят к серьёзным проблемам со здоровьем.

Эксперименты на различных клеточных линиях помогли установить, что эти фенольные соединения обладают противовоспалительным и противодиабетическим эффектом, а также препятствуют отложению жира. Кроме того, эти



вещества способны сокращать окисление «плохого» холестерина (липопротеид низкой плотности), связанного с сердечно-сосудистыми недугами.

По словам учёных, косточковые фрукты уникальны тем, что их смеси биоактивных веществ действуют одновременно на разные «компоненты» болезни. Так, четыре основные фенольные группы (антоцианы, хлорогеновые кислоты, кверцетиновые производные и катехины) влияют на разные клетки — на жировые, макрофаги и на сосудистые эндотелиальные.

Персики, сливы и нектарины содержат похожие фенольные группы, но в разных пропорциях, так что все они служат хорошим источником оздоравливающих веществ и могут дополнять друг друга.

Команда специалистов Texas AgriLife Research планирует продолжить исследование роли каждого типа фенольного вещества в работе молекулярных механизмов и проверить полученные результаты в опытах на мышах.

Отчёт об исследования будет представлен в августе на собрании Американского химического сообщества в Филадельфии.

Ученые утверждают, что фрукты и овощи снижают риск развития диабета второго типа

Учёные из Института метаболической науки в Кембридже (Великобритания) отмечают, что регулярное употребление в пищу овощей и фруктов может снизить риск возникновения диабета второго типа. Подробно о результатах своего исследования ученые рассказали в журнале Diabetes Care.

Ученые наблюдали за 3700 человек в возрасте от 40 до 79 лет. Участники эксперимента регулярно записывали данные в дневник о своем питании. За 11 лет наблюдения диабет второго типа развился у 653 человек из 3700, принимавших участие в исследовании.

Проанализировав данные о питании людей, принимавших участие в исследовании, ученые выяснили, что диабет реже поражал тех, кто регулярно и много употреблял в пищу фрукты и овощи. Только у 16% опрошенных людей из тех,



кто ели около шести порций овощей и фруктов в день, был поставлен диагноз диабета второго типа. Среди тех, кто съедал менее двух порций растительной пищи в день, заболели диабетом около 21% человек. Следует отметить, что в качестве одной порции растительной пищи ученые принимали полчашки овощей или один средний кусок свежего фрукта.

Затем ученые приняли во внимание такие факторы, как вес, уровень физической активности, курение и образование. Оказалось, что чем больше люди употребляли в пищу овощи и фрукты — тем менее они были подвержены заболеванию диабетом. Так, например, еженедельное потребление в пищу шестнадцати различных видов овощей и фруктов уменьшает вероятность стать диабетиком на 40% в сравнении с потреблением только восьми видов.

Таким образом, отмечают ученые, регулярное употребление в пищу фруктов и овощей действительно может уберечь человека от заболевания диабетов второго типа. Фрукты и овощи не только обеспечивают наш организм витаминами и минералами, но и позволяют защитить его от различных хронических заболеваний, отмечают специалисты.



НУЖЕН ДАНТИСТ?

Family & Cosmetic Dentistry

Доктор Lyudmila Shur, D.D.S.

Всегда рады новым пациентам.
Оказываем экстренную неотложную помощь

- Отбеливание зубов
- Коронки и мосты
- Зубные протезы
- Лечение корневых каналов
- Удаление зубов
- Имплантанты
- Ортодонтические пластинки

Принимаем все виды страховок, а также медкупоны DSHS для детей до 19 лет

425-741-2030

16108 Ash Way, Suite 202, Lynnwood, WA 98087

Про всё вкусненькое

Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа..?
Посему прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших...
(1 Кор. 6:19-20)



Тело наше — великий подарок от Бога, который он сотворил из праха в шестой день творения и вдохнул в него дух. Для нас это великая тайна, как Творец мог из праха, состоящего из неорганических веществ, «слепить» сложнейшие органические молекулы ДНК и РНК, белки, жиры, и углеводы — главные макромолекулы, из которых состоит наш организм. Христианин, изучающий биологию и анатомию, всё больше и больше убеждается в тупости теории эволюции и всё больше восхищается величием Творца, восклицая словами псалмопевца: «Господи! Всё соделал Ты премудро!» (Пс. 103:24).

Несмотря на умный дизайн нашего организма, наше тело не совершенно. Библия называет его «хижиной», которая предопределена к разрушению (2 Кор. 5:1). Различные мутации, укрощение теломеров ДНК, и другие факторы способствуют естественному процессу старения и, в конечном счёте, приближают нас к вечности. Однако, многие люди приближают к себе вечность своими собственными действиями. В наше время, полки магазинов ломятся от еды в красивых упаковках (которые так же аппетитны, как и их содержимое), разрекламированной на всех возможных средствах массовой информации и подтверждённых FDA,[1] USDA,[2] и другими «инспекторами всего вкусненького» (интересно, едят ли они сами то, что допускают к продаже). Очень большое искушение взять и купить что-нибудь для подпитки плоти нашей немощной, и ни какой-то там хлеб насущный, а хот дог копчёный, например.

Всё это очень вкусно и красиво сделано. И даже очень интересно сделано. Как же это происходит, что картофель фри (French Fries) из McDonald's, оставленный в банке на 10 недель, имеет точно такой же вид, как и в день покупки, когда свежий картофель темнеет и плесневеет всего за несколько дней[3]? Чудо? Далеко нет. Или яблоки, непортящиеся месяцами в тёплом помещении... Тут за всё ответственна смекалка наших доблестных учёных. С открытием способов создания генетически-модифицированных организмов (ГМО) в 70-х, рекомбинация генов позволила увеличить срок годности продуктов, сделать растительные культуры стойкими к гербицидам и пестицидам, улучшить выживание культур в условиях, не столь благоприятных для взращивания, и т.д.. Помимо генетической модификации, были разработаны различные корма для сельскохозяйственных животных, напичканные гормонами роста, антибиотиками, и другими веществами, позволяющими выращивать крупных животных в короткие сроки и предотвращать их заболевание.

Это, конечно, очень на руку предпринимателям. Но на руку, или, корректней сказать, на здоровье ли это потребителям? Многолетние исследования говорят чёткое и громкое НЕТ! Антибиотики, напичканные в животных, плохо сказываются на иммунной системе потребителей. Гормоны роста отрицательно влияют на эндокринную систему организма. Стоит ли говорить о канцерогенных красителях, добавляемых в мясо на витрине дабы предать им свежий вид; нитритах и других консервантах; усилителях вкуса, таких, как MSG (глутамат натрия), добавляемых в ветчину, бекон, и подобные мясные продукты?.. Как насчёт небезызвестного высоко-фруктозного сиропа (high-fructose corn syrup) — дешёвый подсластитель — который присутствует во многих хлебобулочных изделиях и почти-что во всех сладостях и вызывает сердечно-сосудистые заболевания, диабет, болезнь печени, рак, и комплекс других болезней? Или сахарозаменители сукралоза (часто выпускаемая под маркой Splenda®), аспартам, и сахарин, содержащиеся в напитках и еде без сахара (sugar-free) и способствующие росту раковых клеток, ликвидации пробиотиков (полезных бактерий) в кишеч-

[1] Управление по контролю за качеством пищевых продуктов и лекарственных препаратов.
[2] Министерство сельского хозяйства США.
[3] Эксперимент из фильма «Super Size Me».

нике, тошноте, головным болям, и т.д... Не пора ли нам начать читать этикетки на еде, которую мы покупаем, и менять наши диеты? Не пора ли нам применить 1 Кор. 10:31 («Итак, едите ли, пьете ли, или иное что делаете, все делайте в славу Божию») и к этой сфере жизни?

Второе, что хочется отметить, это то, что в последнее время в странах развитого мира понятие о еде весьма искажённое. Можно сделать вывод, что люди живут для того, чтобы есть, а не на оборот — едят, чтобы жить. Еда стала ненасытным идолом, который затаивается в глубине желудка и манипулирует людьми. Мой друг, шутя, сказал после обильного обеда в «китайском»: «Из-за стола надо вставать с лёгким чувством переедания». Это ироническое искажение знаменитой поговорки — замена «голода» на «переедания» — мы практикуем каждый день. А. П. Чехов писал: «Встав из-за стола голодным, вы наелись; если вы встаете наевшись — вы переели; если вы встаете переевшим — вы отравились.» Как часто мы таким образом отравляемся, «набив требуху» до отказа на очередном «пари» или в воскресный рейд на «китайский»!

А ведь это грех! Библия проповедует умеренность в еде. «Смотрите же за собою, чтобы сердца ваши не отягчались объедением и пьянством и заботами житейскими...» (Лк. 21:34). Не отягчались... Этот стих ставит объедение наравне с пьянством и заботами житейскими. Сама по себе еда — это ни в коем случае не грех; наоборот, Бог так заложил в нашу физиологию, что мы должны получать энергию от еды, и дал нам способность наслаждаться вкусами и запахами еды. Также Библия не запрещает категорически употребление вина (допустим, в медицинских целях: 1Тим. 5:23) и не запрещает нам работать, обустраивать наш быт, и другие земные вещи, которые можно назвать «заботами». Всё это является неизбежной частью нашей жизни; только мёртвый человек может быть совершенно без забот. Но, если изучать этот стих в контексте всей Библии, прослеживается сама суть, которую Иисус пытался до нас донести – наши приоритеты. «Итак не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться? потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом. Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это всё приложится вам» (Мат. 6:31-33). Приоритет номер один — искать Царства Божия. Но, когда мы отягчаем наши сердца другими вещами, такими как объедение, пьянство, и заботы житейские, поиск Царства Божия уходит с первого плана нашей жизни.

«Встав из-за стола голодным, вы наелись; если вы встаете наевшись — вы переели; если вы встаете переевшим — вы отравились»

А. П. Чехов



От этого страдает не только наша духовная часть, но и тело. Хотя, говорят, что население нашей страны не страдает от ожиренья, оно им наслаждается. И очень похоже на то... Наше тело имеет гормональный механизм, который, если человек правильно питается, во время срабатывает, предотвращая нас от переедания. Во время еды, уровень грелина — гормона, вызывающего аппетит — понижается, а уровень лептина — гомона, вызывающего сытость — повышается. Этот процесс занимает некоторое время. Когда человек ест медленно, тщательно пережёвывая пищу, то этот механизм срабатывает во время, предотвращая переедание. С другой стороны, когда у заядлого едока срывает тормоза и он ест со скоростью света, проглатывая большие куски пищи и делая коктейль в желудке из не совсем здоровых комбинаций пищи, этот покоритель еды успевает съесть на много больше пищи чем положено до того, как этот гормональный механизм включится. Не даром японская мудрость гласит: «20 раз прожуй, и один раз проглоти. И не ешь на закате солнца» (или, как на Руси говорят, после шести).

Хочу закончить словами Иисуса, сказанными в ответ на искушение дьявола: «Не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом Божиим» (Мф. 4:4). Как много мы сводим наш фокус на физическую пищу, тратя огромное количество времени и ресурсов на неё, и как мало мы печёмся о духовной пище — Слове Божьем, через которое мы думаем иметь жизнь вечную (Ин. 5:39)! Кроме того, как часто мы гробим своё тело нездоровой пищей, зная, что тела наши суть храм живущего в вас Святого Духа. Верно сказал греческий философ Плутарх: «Пища нам не только средство к жизни, но и средство к смерти». Да даст нам Бог мудрости и в этой сфере жизни и да поможет нам славить Его Имя как и в душах, так и в телах наших.



ДОВЕРЬТЕ СВОИ ДОКУМЕНТЫ FIS!



признанному лидеру среди фирм, занимающихся эвалюацией иностранных документов об образовании и переводами на иностранные языки.

Обращайтесь к нам сегодня:

Тел.: 425-248-2255
Факс: 425-248-2262
E-mail: info@fis-web.com
www.fis-web.com

Foundation for International Services, Inc.
505 – 5th Avenue South, Suite 101, Edmonds, WA 98020

Специалисты фирмы FIS лучше всех понимают трудности и специфику оценки уровня образования, приобретенного вне США. За последние 30 лет мы помогли в этом важном вопросе тысячам людей, которые благодаря этому смогли влиться в образовательную систему Америки или начать работу по своей профессии.

Если вы хотите лично принести документы в наш офис для эвалюации или перевода, пожалуйста, ознакомьтесь с полезной информацией, размещенной на нашем вебсайте (www.fis-web.com/visitors). Благодарим Вас!

УСЛУГИ ПО ЭВАЛЮАЦИИ ДИПЛОМОВ ОБ ОБРАЗОВАНИИ И КВАЛИФИКАЦИОННЫХ СВИДЕТЕЛЬСТВ

Эвалюация отдельных документов (Document-by-Document Evaluation) дает описание ваших дипломов, удостоверений или свидетельств о полученном образовании или профессиональной квалификации и предоставляет для каждого эквивалент, соответствующий американской системе. Чаще всего такая оценка требуется при устройстве на работу, для получения определенного иммиграционного статуса или виз категорий H1-B или L .

Детальная эвалюация по пройденным курсам (Course-by-Course Evaluation) дополнительно дает перечень пройденных курсов с указанием зачетов, отметок, средних баллов и часов в эквивалентах США. Этот вид эвалюации обычно используют желающие продолжить свое образование или получить лицензию для занятия профессиональной деятельностью.

УСЛУГИ ПИСЬМЕННОГО ПЕРЕВОДА

Мы являемся признанными экспертами в области перевода официальных документов. У нас вы можете заказать сертифицированный и нотариально заверенный перевод дипломов, контрактов, патентов, иммиграционных материалов и других юридических документов. В нашем распоряжении имеются высококвалифицированные сертифицированные переводчики почти всех языков мира.

Фирма FIS является корпоративным членом Национальной ассоциации агентств по оценке документов об образовании (NACES) и Американской ассоциации переводчиков (ATA).

ОБРАТИТЕСЬ К НАМ, И ВЫ ПОЙМЕТЕ, ПОЧЕМУ ТАК МНОГО КЛИЕНТОВ ДОВЕРЯЮТ НАМ!





Furniture for any style & budget

мебели

невероятно низкие цены

Super Sale!













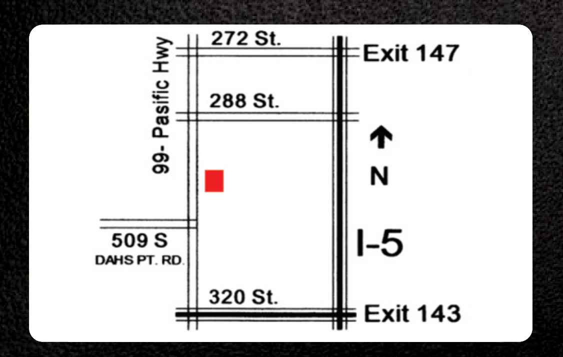






- При покупке на сумму $1000 и более Вас ждет подарок.
- Специальная скидка для молодоженов и новоприбывших.





(206) 920-9995, (253) 839-5552

29314 Pacific Hwy. S., Suite 100,
Federal Way, WA 98003

www.furnitureseattle.com

Monday – Saturday: 11:00 am – 8:00 pm
Sunday 11:00 am – 6:00 pm

Возможно беспроцентное финансирование до 3 лет

New Life Christian Church
710 E Sunset DR, Bellingham, WA 98225
Sunday Service: 11 am
Friday Youth Service: 7 pm
Pastor: Dmitriy Zahlustin
cell: 360 420-8126
home: 360 428-5962

New Life Christian Church
315 Riverbend Road, Mount Vernon, WA 98273
Воскресные служения:
Утро в 10:00am, Вечер в 6:00pm
Среда в 7:00pm
Пастор: Леонид Дацкий
Church (360) 848-1021
Home (360) 766-5016
www.churchnewlife.com

«Spring of Life» Slavic Baptist Church
4711 116th St. SW. Mukilteo, WA 98275
Воскресене: 10:00 регулярное служение
6:00 p.m. молодежное служение
Среда: 7:00 p.m. «Общество любителей Библии»
Пастор: Авдеев Виктор Александрович
victoravdeev@yahoo.com
office: 425-493-1602, 559-360-3060,
sell: 559-360-3060 www.springoflife.us

Bethany Slavic Baptist Church
1829 South, 308th St. Federal Way, WA 98003
Воскресное служение: 1:00 p.m.
Молодёжное служение: воскр. 7:00p.m.
Четверг 7:00 p.m.
Пастор: Виктор Владимирович Зайцев
Тел.: (253) 670-9740
E-mail: viktorzaytsev@yahoo.com

Славянская церковь «Спасение» ЕХБ
10622 8th St East, Edgewood, WA 98372
Воскресенье 10:00 утра и 5:00 вечера
Среда 7:00 вечера
Старший пресвитер: Сергей П. Марченко
Администратор: Андрей Чумакин
тел.: (253) 952-7163
эл. почта: Info@SalvationSBC.info
www.SalvationSBC.info

Церковь «Живое Слово»
4020 S. 56th St. W. Tacoma, WA 98409
Воскресное собрание 3.00 pм.
Изучение Библии: четверг 7.00 pм.
Молодежное: пятница 7.00 pм.
Пастор: Михаил Маслов 253-307-2402
Админ-тор: Юрий Крамаревский 253-312-8454
Contact info: churchadmin@livinword.com or call (253) 312-8454 Web site: livinword.com

Библейская церковь «Слово Истины»
22975 24th AVE S
Des Moine, WA 98198
Воскресенье — 1:30 pm
AWANA — 6:00 pm
Пастор: Павел Львутин
www.slovoistini.org

Церковь «Пенуэл»
5113 Pacific Hwy E #4
Fife, WA 98424
Fife business Plaza
Каждое воскресенье 11:00 am
Пастор: Роман Митин
Тел: 253-906-3020
http://romanmitin.com

Church House of pray
25628 SE 101 Ave. Kent, WA 98030
Служения:
Среда: 7:00 – молитва
Пятница: 7:00 – молитвенное служение, молодёжное служение
Воскресенье: 10:00 утра, 6:00 вечера.
Пастор: Павел Маслов.
Тел: 253-205-7579

Вашингтон христианский

География

На севере штат Вашингтон граничит с канадской провинцией Британская Колумбия, на востоке — со штатом Айдахо, на юге — со штатом Орегон. На западе он омывается водами Тихого океана.

Столица	Олимпия (Вашингтон)
Крупнейший город	Сиэтл
Губернатор	Кристин Грегуар
Площадь	18-я по США
- Всего	184 673 км²
- Суши	172 446 км²
- Воды	12 227 км²
- % воды	6,6%
Население	14-е по США
- Всего (на 2000 г.)	5,9 млн
- Плотность	34,2/км²
- % этнических русских	1,4%
Стал штатом	42-м по порядку
Дата образования	11 ноября 1889

Для размещения информации о вашей церкви или миссии обращайтесь по телефону: 425-772-8462

Информация о церквях размещается на правах рекламы. Представленный список не претендует на полноту.

0%
interest
for **24** month

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР МЕБЕЛИ

AICO ASHLEY Stylus PALLISER MILLENNIUM SCHNADIG





AICO

Monte Carlo Collection™









В нашем салоне постоянно доступны все коллекции мебели от указанных брэндов









YOUR WAY TO JUSTICE.

>> МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ >> ВЫСОКАЯ РЕПУТАЦИЯ >> КАЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ











ГРАЖДАНСКОЕ ПРАВО: ШТРАФЫ / TRAFFIC TICKETS / **ТЕЛЕСНЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ** / PERSONAL INJURY / **АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ** / AUTO ACCIDENTS

УГОЛОВНОЕ ПРАВО: ОПАСНОЕ ВОЖДЕНИЕ / RECKLESS DRIVING / **ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ** / DUI / **ВОЖДЕНИЕ АВТОМОБИЛЯ БЕЗ ЛИЦЕНЗИИ** / DWLS / **НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ** / DOMESTIC VIOLENCE / **БЕГСТВО С МЕСТА ПРОИСШЕСТВИЯ** / HIT & RUN / **КРАЖА** / THEFT / **НАПАДЕНИЕ** / ASSAULT

АДМИНИСТРАТИВНОЕ ПРАВО: SSI / DISABILITY / EMPLOYMENT SECURITY ISSUES

33530 1st Way South, Suite 102
Federal Way, WA 98003
Office: (253) 529-0275
Web: www.kvasnyuklaw.com

Nikolay Kvasnyuk
Attorney at Law
Direct: (206) 293-5466
Email: nikolay@kvasnyuklaw.com

Simon Kvasnyuk
Attorney at Law
Direct: (206) 265-3803
Email: simon@kvasnyuklaw.com

Изготовление
печатной продукции
любой
сложности

Буклеты
Листовки
Постеры
Каталоги
Бизнес-карточки
Открытки
Календари

Качественный дизайн

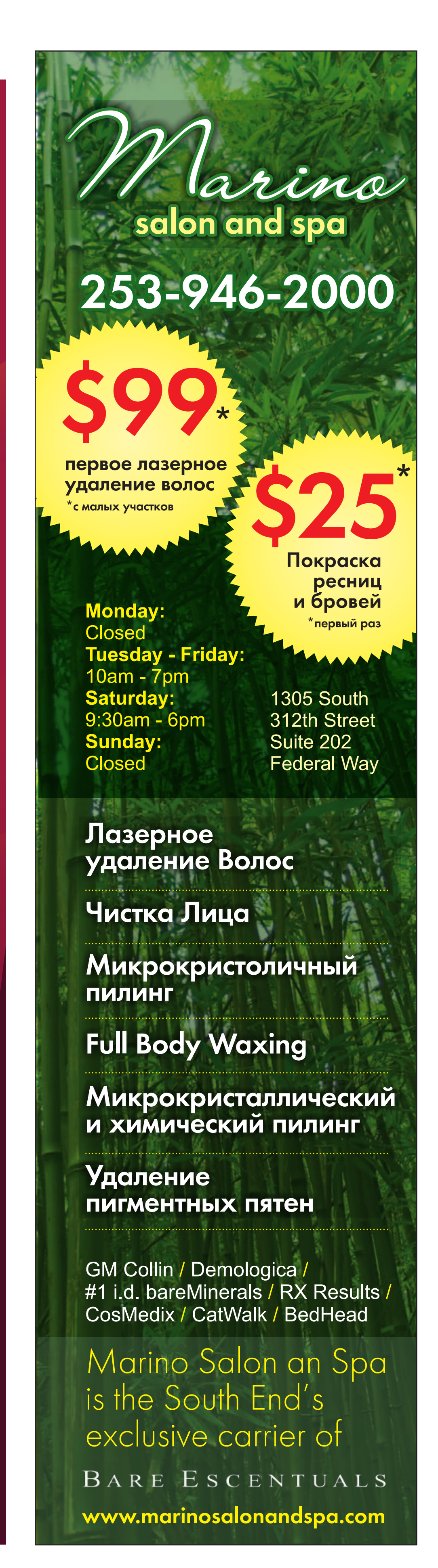
Разработка web-сайтов

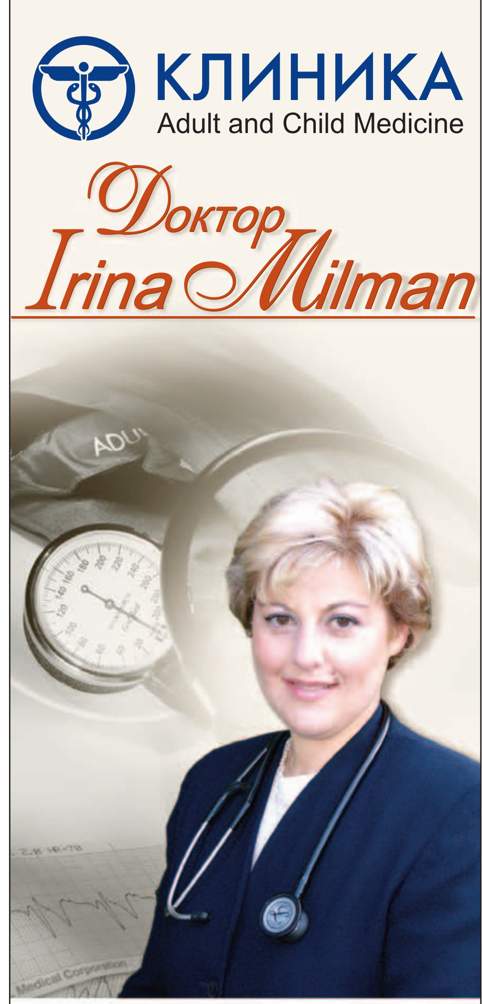
Мы побьем любые цены!



KANON
ADVERTISING AGENCY

{425} 772-8462
www.KanonUSA.com





образование:
Кишиневский Государственный Медицинский Институт
Резидентура по отоларингологии
Резидентура по внутренним болезням и педиатрии

Внимательный и чуткий врач для всех членов вашей семьи.

Высококвалифицированный специалист по внутренним болезням и педиатрии.

Профилактика, диагностика и лечение:
- *сердечно-сосудистых заболеваний*
- *заболеваний кишечника*
- *психо-неврологических заболеваний*
- *инфекционных болезней*
- *гинекологических заболеваний и менопаузы*
- *заболеваний позвоночника и опорно-двигательного аппарата*

Профилактические осмотры, заполнение справок и форм.

Удобное расположение.

Принимаются основные страховки, Medicare and Medicaid.

1207 N 200th Street St 102
Shoreline, WA 98133

tel.: (206) 533.1570

Лучшие цены на новые дома

Бонус покупателям до $10.000 при покупке дома в строящихся проектах!

Big 9000+ Sq Ft Lots • With Views • 3 Car Garage Homes • Starts Upper $300s



2800 Square Feet •Three Car Garage
Four Bedrooms + Den •Views • Shop

БОЛЬШИЕ УЧАСТКИ!

Mill Creek/Everett



3000+ Square Feet • Bedroom on Main Floor
Three Car Garage • Spacious Floor Plan

Более 400 новых домов в Snohomish County

Applewood от $300s



Kenmore
3 Bedroom,
2000+ Square Feet
5000+ Square foot lots
Close to everything

Caltera от $400s



Issaquah
Plans from 2300+ Sq Feet
Media Room
Large Lots
Parks
Close to Freeways

Lakeside от $300s



Lynnwood
Plans from 1800/2000 Sq Feet
Next to the Lake
Mukilteo
Schools, Playgrounds
Privacy

Woodside от $200s



Edmonds
1800 Sq Plans
Edmonds School District
Close to Freeways

Другие дома в Snohomish County

возможна покупка без downpayment

Everett $300s



4 Bedroom
2552 Square Feet
9000 Square Foot Lot
Built in 2007
Mill Creek Area

Kenmore $300s



4 Bedroom
2100 Square Feet
Built in 2009
Lake Forest Park Area

Bothell $300s



4 Bedroom
2400 Square Feet
Built in 2005
Mill Creek Area

Lynnwood $330s



5 Bedroom
2607 Square Feet
Built in 2005
Martha Lake Area

John L. Scott®
REAL ESTATE



Адрес: 10820 Evergreen Way, Everett, WA 98204

По всем вопросам звоните Евгению Кулиновскому

т. 425.444.1575

* Программа доступна ограниченное время, APR утверждается и будет зависить от квалификации. Предлагаемые дома находятся в нижеперечисленных комьюнити Shirewood, Roslyn Ridge, Squires Landing, Stonehaven. Звоните для получения более подробной информации и наличии непроданных домов. Приведенная выше информация, содержащейся в настоящей реклама не может рассматриваться как гарантия достоверности информации, представленный цифры и факты могут быть изменена без предварительного уведомления.



КАНОН
Вас узнает
весь Вашингтон!
Отдел рекламы:
(425) 772-8462
www.kanonseattle.com
Гарантированный тираж!
Более 100 успешно выпущенных номеров журнала
Широчайшая сеть распространения
Индивидуальный подход к каждому клиенту
ПРЕВОСХОДНЫЕ ЦЕНЫ
ДЛЯ НОВЫХ И ПОСТОЯННЫХ
КЛИЕНТОВ!
Электронная копия журнала доступна
на сайте www.kanonseattle.com



Aurora Travel
aurora-service.com
Все виды
туристических
услуг
Авиабилеты
* Визы, гостиницы, рент машин
* Индивидуальные и групповые туры
по Европе с русским гидом
* Отдых и лечение в Карловых Варах
* Отдых на Гаваях, Каррибах и в Мексике
* Круизы с отправкой из Seattle
* Путешествия в Лас-Вегас и Диснеиланд
* Travel Insurance
(866) 486-3445
Fax (408) 904-7666
Office (408) 379-0979
Лана Раманенка
490 W. Sunnyoaks Ave. #A Campbell, CA 95008 travel@aurora-service.com



Продажа и покупка
домов и земли
Дом – это там где Вас поймут, там где надеются и ждут,
Там где забудешь о плохом – это твой ДОМ!
Я помогу Вам найти такой Дом.
Виктор
Горбачук
реалтор
Специализируюсь на Short Sale.
Упали доходы? Дом стоит
меньше чем вы должны банку
за него? Обращайтесь и я
помогу вам договориться
с банком о выгодном варианте
продажи вашего дома.
cell: 253.205.4885
Office: 253.838.4111
victogor@yahoo.com
A. Kalchik Realty LLC, 32700 Pacific Hwy So. #3,
Federal Way, WA 98003,



Licensed Mental Health Counselor
Marriage and Family Therapist
Лана Полингер
Дипломированный
психотерапевт
• Депрессии
• Неврозы
• Эмоциональные нарушения
• Навязчивые состояния
• Проблемы в семейных
отношениях и воспитании
детей
Tel. (425) 649-1177
14205 SE 36th St.
Suite # 131,
Bellevue, WA, 98006
Принимаются страховки Molina
Regence Blue Shield, Premiera Blue Cross,
Group Health, First Choice, Aethna, Cigna,
Pasificare and other Ins. Carriers.

Adam's Financial and Tax Services



- Быстро, качественно и недорого подготовит ваши годовые налоговые декларации.
- Оформление всех видов налоговых отчётов для частных лиц и бизнес-клиентов.

Anatoliy Adamyuk
253-217-1465

Business Tax | Personal Tax | Family Tax | Accounting Services

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

ЖЕНЩИНА - ПРОДАВЕЦ
В МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН
Г. FEDERAL WAY

ЗНАНИЕ АНГЛИЙСКОГО И РУССКОГО ЯЗЫКА ОБЯЗАТЕЛЬНО!
COMPUTER SKILLS AND EXCELLENT CUSTOMER SERVICE EXPERIENCE NECESSARY!

SEND RESUME TO: OLEG@QFSTORE.COM
TEL: **206-920-9995** OLEG














Отправляем машины
и другие грузы в:
International TLC, Inc.
Украину, Россию, Германию,
Финляндию, другие страны
Алекс и Люда Барвиненко
(253) 951-3869 Алекс
(253) 951-3876 Люда
(253) 446-7295 Officce
(253) 604-4711 Fax
info@itlclogistics.com
www.itlclogistics.com
Часы работы:
Monday-Friday
10am-6pm


ТРЕБУЕТСЯ ДИЗЕЛЬ МЕХАНИК
СО СТЕЖЕМ НЕ МЕНЕЕ 2Х ЛЕТ
ДЛЯ РАБОТЫ НА SEMI TRUCKS.
Тел: 360-332-8379
Fax: 360-332-8349
iktruckrepair@frontier.com
Присылайте резюме,
звоните!!






Vacation Deals
Five Star Luxory
Resorts in Mexico, Florida,
Hawaii, Las Vegas and other
places available.
For low price. 7 Nights from $699
Call Natasha
206-920-9010

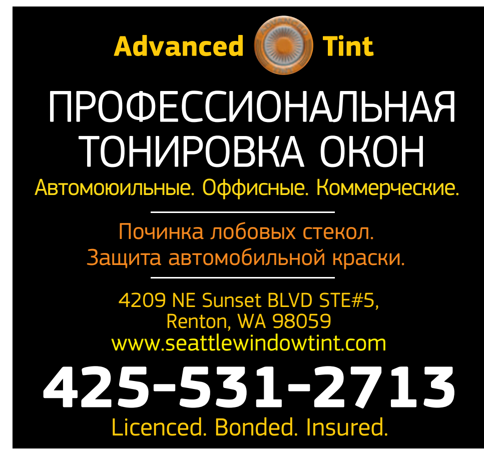

Colibri Catering
Полный сервис
свадебных услуг
Удобно, Качественно, Доступно
Виктор, cell: 253.310.3837


Elena's Skin Care
Косметический салон
Глубокая чистка кожи лица, и спины
Огромный опыт по лечению угрей,
гнойных воспалений
Улучшение наступает в 100% случаях
Microdermobasion
Шлифовка кожи
Удаление волос на лице, теле
Дизайн бровей
736 122 Ave NE Bellevue, WA 98005
Звоните: 425-772-9688


Лимузин сервис
Wedding, Proms, Bridal Showers, Birthdays...
Звоните — и вы получите
массу удовольствия!
Геннадий 253-218-9445
myemeraldlimo@gmail.com
EMERALD LIMOUSINE


ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРАКОВ
Продажа и установка шин
Ремонт траков и трейлеров
Установка коробок передач, двигателей и т.д.
253-561-5150 Алекс
253-334-1543 Виктор

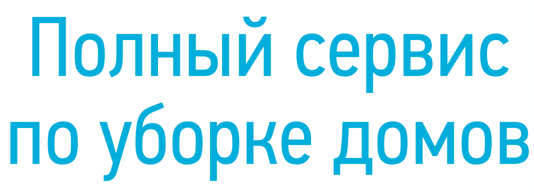

Vlad`s Tinting
ТОНИРОВКА СТЁКОЛ
машины
офиса
От $100 - все машины
Снимаем старую плёнкуи выезжаем на дом по договорённости
Обслуживаем все города большого Сиэтла
ПОЖИЗНЕННАЯ ГАРАНТИЯ
Vladimir cell: 253. 678-8126


Advanced Tint
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ТОНИРОВКА ОКОН
Автомоюильные. Оффисные. Коммерческие.
Починка лобовых стекол.
Защита автомобильной краски.
4209 NE Sunset BLVD STE#5,
Renton, WA 98059
www.seattlewindowtint.com
425-531-2713
Licenced. Bonded. Insured.

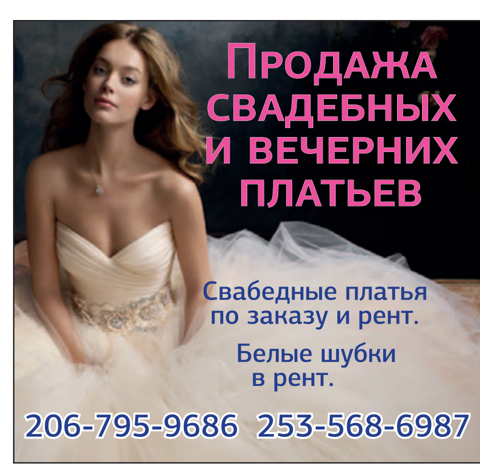

HUGE SELECTION AND BEST PRICES ON:
-CONTRACTORS INSURANCE
-BONDS
-BUSINESS AUTO
Contractors Specialist
425-877-3270


КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ, КОМПЕТЕНТНОСТЬ, ТОЧНОСТЬ
EVL Accounting Professional Service
Monthly Small Business Bookkeeping
Payroll + Quarterly Payroll Tax Filings
IFTA Tax Return Filings
Оплата договорная сдельная
Полный компьютерный QuickBooks/Peachtree
Выезд к клиенту в любое время.
Ella Lobanovskaya
Mob: 425-686-0393 (texting ok)
Office: (425) 908-7657
Fax: (425) 949-7318
evl.lobanella@gmail.com
Graduate Accounting Certificate (CPA Preparation) Seattle City U


PROFESSIONAL VIDEO
Best quality for affordable price!
(206) 403-6751
www.elom-pictures.com


Полный сервис по уборке домов
Работаем чисто и быстро
Звоните Наташи
206-407-4024




Продажа свадебных и вечерних платьев
Свабедные платья по заказу и рент.
Белые шубки в рент.
206-795-9686 253-568-6987


Требуются водители
Постоянный рейс
Seattle, WA – Boston, MA – Seattle, WA
CDL class A, Solo
Хорошая зарплата
Тел.: 253-216-4051


Diana's Day Care
Детский садик
Работаем 24 часа в сутки и 7 дней в неделю
Предоставляем транспортировку детей
Принимаем детей всех возрастов
Индивидуальный подход с любовью и заботой
Преподаем всевозможные уроки
Различные игры, занятия и развлечения
Неограниченное домашнее питание
Самые низкие цены в Brier
Тел. (206) 914-9340 Таня
23916 29th Ave. W. Brier, WA 98036


CRYSTAL BRIGHT cleaning service
425. 228-0446 Требуются на работу
425. 736-6522 мужчины и женщины
425. 736-6521 по уборке домов.
FAX 425.228.8997
Хорошая оплата.

Телефонный справочник

русско-язычных организаций штата Вашингтон

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Litchev Law Firm
600 108th Ave NE, Suite 1002
Bellevue, WA 98004
Tel. 425-999-9061
Natalia@eastsideattorney.com

Law Offices Of A. W. Dougherty
5451 S.W. 10th Street, #104,
Renton, Wa 98057
Тел: 206-909-2535

Mueller & Associates Inc., P.S.
2050 112 Ave Ne #110
Bellevue, Wa 98004
Тел: 425-457-7600

Rubinstein Law Office
875 140th Avenue Ne, #100,
Bellevue, Wa 98005
Тел: 425-688-1100

Elena E.Tsiprin Law Office
14670 Ne 8th Street #210
Bellevue, Washington
98007
Тел: 425-614-4744

Kvasnyuk Law Offices
33530 1st Way South, #102
Federal Way, Wa 98003
(206) 265-3803 Simon
(206) 293-5466 Николай

Feldman & Lee Law Office
19303 44th Avenue West
Lynnwood, Wa 98036
206-817-7353

Anna Goykhman Law Office
1604 Hewitt Ave., Ste 301
Everett, Wa 98201
Тел: 206-226-7996

Law Office Of J. Khorun, Pllc.
15600 Redmond Way, #101,
Redmond Wa 98052
Тел: 425-748-4776

Law Office of William R. Baker
903 East Main Street, #104,
Auburn, Wa 98002
Тел: 253-887-1101

Tsiprin Law Group
11033 Ne 24th St., #200
Bellevue, Wa
Тел: 425-242-4892

Roman Kesselman Law Office
12356 Northup Way, #111,
Bellevue, Wa 98005
Тел: 1-800-921-4612

Taylor Law Firm
17422 108th Ave. Se, #200
Renton, Wa 98055
Тел: 206 -817-2950

Wong Fleming Law Office
2340 130th Avenue Ne, Ste
D150, Bellevue, Wa 98005
Тел: 425-869-4040

Golden Gate Law Firm
Тел: 206-914-0393

Petrenko Law Firm
Тел: (206) 733-0070

Steven Recor Law Group
Тел: 425-519-2878

АВТО СЕРВИС

Auburn Auto Clinic
Тел: 253-679-4580

Factory Direct Tire Sales
Тел: 425-774-5131

Line of Sight Autoglass
Тел: 253-820-2768

Mercedes of Lynwood
Тел: 206-353-7746

International Auto Repair Shop
Тел: 425-823-6019

L R G Auto Sales
Тел: 206-354-4342
office: 253- 987-5378

Alpha Flet Sevices
(Trucks & Trailers)
Тел: 253-231-5500

Andy's Auto Center
Тел: 253-905-2323

Gas And Diesel Repair
Тел: 206-226-2176

VPA Auto Repair & Body
Тел: 425-251-1487

Genuine Bumpers, INC
Тел: 253-872-0261

M***aster Auto Glass***
Тел: 253-797-3874

Odessa Auto Body & Glass
Тел: 253-307-7933

PartsChannel Inc.
Тел: 1-800- 871-507

TRUCKING COMPANIES

International TLC
Тел: 253-987-5346

Intransit LLC
Тел: 253-229-8346

Melan Enteprises Trucking
Тел: 206-406-2803

Mria Trucking
Тел: 253-880-9891

VNK Transportation & Towing
Тел: 206-619-6353

Y&A Transportation
Тел: 425-344-0258

Spirit Trucking
Тел: 206-979-9768

БУХГАЛТЕРИЯ И НАЛОГИ

EVL Accounting Profess.
Тел: 425-686-0393

Tatyana & Roman Kolesnik
Тел: 425-516-1200

Akopyan & Company
Тел: 206-838-3800

Владимир Раскин
Тел: 206-992-9462

Надя Гнатюк
Тел: 206-793-1407

Daniella's Tax Services
Тел: 425-269-4759

Tax And Accounting Services
Тел: 206-355-3362

ФИНАНСЫ

Tatyana Koshevaya
Тел: 253-223-1355

Rimma Israyelyan
Тел: 206-612-5622

Мадина Дударова
Тел: 206-550-4983

Ели Николова
Тел: 425-444-0884

Альберт Хачатуров
loan consultant
Тел: 206-898-3930

Лариса Боришкевич
Тел: 253-269-4455

Olga Weaver Loan Officer
Тел: 206-227-6012

ВРАЧИ

Adult and Child Medecine Ирина Мильман
Тел: 206-533-1570

European Health Center
Тел: 206-898-8409

Лечение Заболеваний Ног Михаил Бураковский
Тел: 425-822-7526

Медицинский и Ортопедический Массаж
Тел: 206-407-5602

Семейный Доктор Ella Bostanjian
Тел: 425-697-2100

Innovative Chiropractic And Massage
Тел: 425-338-1555

Progressive Chiropractic & Massage
Тел: 425-355-5000

Мануальный Терапевт Сергей Заржевский
Тел: 425-825-0898

Мануальный Терапевт Александр Попелянский
Тел: 206-407-7642

Lifequest Chiropractic
Тел: 253-852-2828

Doctors Of Bellevue-Redmond, PLLC
Тел: 425-208-0026

Edmonds Family Care
Тел: 425-775-2066

Advanced Family Medicine
Тел: 425-453-6838

Гинеколог Мария Холмс
Тел: 425-651-4338

Семейный Доктор Валентина Кулакивская
Тел: 253-852-8600

Chiropractic Wellness
Тел: 1-866-273-4228

MultiCare Kent Urgent Care
Тел: 253-372-7788

Mark-Anthony Chiropractic Clinic
Тел: 425-513-6959

СТОМАТОЛОГИ

DMG Dental Design
Тел: 425-488-2345

Tigran Khachatryan,
Тел: 425-455-0981

Dr. Yuriy Bagdasarov
Тел: 425-355-0600

Врач Павел Федюк
Тел: 253-632-7285

Caring Hands Dental
Тел: 206-242-4961

Everlast Family Dental Clinic
Тел: 253-573-0070

Denture Office
Тел: 206-362-3599

West Hill Denture Center
Тел: 253 941-5400

Dr. Jai Lee & Dusik Jung
Тел: 253-815-8500

Ефим Тульчинский
Тел: 425-775-6659

Marianna Beetham,
Тел: 425-825-8800

Prodental Family Dentistry
Тел: 425-673-8919

E.Z. Dent – Denture Clinic
Тел: 425-746-6090

Тимур Эрнафасов
Тел: 253-852-6080

Сергей Лозан DDS
Тел: 425-747-4445

Quality Dental And Dentures
Тел: 206-542-2196

Jugra Martini
Тел: 253-661-0461

Доктор Lyudmila Shur
Тел: 425-741-2030

ДЕТСКИЕ САДЫ/ ШКОЛЫ/ УРОКИ

Pacific Truck School LLC
Тел: 206-271-0636

Уроки Фортепиано и Вокала
Тел: 253-326-3210

Уроки Саксофона
Тел: 206-265-9987

Diana's Day Care
Тел: 206-914-9340

Svetlana's Daycare
Тел: 425-497-9343

Bright Life Learning Center
Тел: 425-445-4682

Детсад Колобок
Тел: 253- 335-5251

Sunshine Family Childcare
Тел: 253-981 3883

Русский Садик в г. Kirkland
Тел: 425-814-3997

Tweeting Tots
Тел: 206-334-0607

Newcastle Childcare
Тел: 425-442-7692

Маленький львенок
Тел: 206-412-7048

Tropinka
Тел: 206-235-3491

Joyful Hearts Day Care
Тел: 253-632-6448

Kinder Harvard
Тел: 425-742-1925

Счастливое Детство
Тел: 425-355-5089

Детский сад Пчелка
Тел: 206-552-3964

Teddy Bear Childcare
Тел: 425-455-6766

НЕДВИЖИМОСТЬ

Max Rombakh
Тел: 206-227-0737

Natalliya Kuksyuk
Тел: 253-653-5388

Виталий Петровский
Тел: 253-820-6133

Евгений Кулинковский
Тел: 425-444-1575

Микшанские
Тел: 253-255-2329

Gary Stepaniants
Тел: 206-229-4330

Wais Wazeri
Тел:425-443-8089

Надя Дикафано
Тел: 206-618-7577

Эдвард Амбаруцумян
Тел: 206-227-7359

Полина Ройтберг
Тел: 425-444-6625

Славик Боришкевич
Тел: 253-839-6650

Василий Старапел
Тел: 253-630-6316

Григорий Елкин
Тел: 425-455-2065

Наталья Кифоришина
Тел: 253-332-9899

Yelena Goleta – Ruzhina Realtor
Тел: 425-299-1848

СТРАХОВАНИЕ

Tatiana Canon
(American Family Insurance)
Тел: 253-508-9915

Ярослав Манчик
Тел: 206 354-7165

Kate Leonchekova
(New York Insurance)
Тел: 206-234-5416

Oksana Kuchernyuk
(American Family Insurance)
Тел: 253-334-7280

SAV-ON Insurance
Тел: 1-888-867-2866

Жанна Мельник
(Farmers Insurance)
Тел: 206-838-7189

Зина Шиповская
Тел: 206-380-0518

Наталья Ковальская
(Farmers Insurance)
Тел: 253-841-4800

Alla Kozlov
(One Stop General)
Тел: 425-877-3270

Ilana Yagudayev
(American Family Insurance)
Тел: 425-485-9020

Бойка Крастева
(Farmers Insurance)
Тел: 206-372-2021

Анна Мелашенко
(Harvey Insurance)
Тел: 360-794-8118

Оксана Кучернюк
(American Family Insurance)
Тел: 253-334-7280

Александр Бабин
(Insurance Solution)
Тел: 253-202-2726

Лариса Десятник
(Farmers Insurance)
Тел: 206-551-7979

САЛОНЫ КРАСОТЫ И КОСМЕТИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

HairStylist Галина
Тел: 253-389-9622

Spa Bella Luna
Тел: 425-741-1004

Magic Beauty
Тел: 425-558-1906

Geisha Nails
Тел: 425-747-6704

Elena Skin Care
Тел: 425-772-9688

Косметологическая Клиника
Тел: 425-373-6777

Euro Salon
Тел: 206-755-2326

Olga's Beauty Spa
Тел: 206-383-2915

БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ

East West Tours
Тел: 425-4 TRAVEL

Gabriel Travel
Тел: 1-888- 505-419

Maestro USA Travel & Tours
Тел: 206-383-4480

Mission Valley Travel
Тел: 888-887-3060

Travel Flex
Тел: 206- 441-1106

World of Travel
Тел: 425-787-1377

Lowes Travel Packages and Cruises
Тел: 1-877-741-1007

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

PLK Architects
Тел: 253-332-9765

Comfort Solution
Тел: 425-343-6157

State Plumbing
Тел: 206-306-5201

Охранные Системы
DEVCON Security
Тел: 425-387-0737

СВАДЕБНЫЕ УСЛУГИ

Colibri Catering
Тел: 253-310-3837

New Wedding Décor
Тел: 253-569-4229

Olga's Wedding Services
Тел: 253-632-7965

Свадьба Вашей Мечты
Тел: 253-632-9811

Perfect Flowers
(Живые и Искусственные цветы)
Тел: 206-356-6347

ФОТО/ВИДЕО

Alina Photos
Тел: 206-661-0509

Elom Pictures
Тел: 206-403-6751

Ivan Postivka
Тел: 206-793-2397

Rashid Photo Service
Тел: 425-681-1571

УСЛУГИ/ РАЗНОЕ

ACS Чистка Карпета
Тел: 206-719-7518

Ремонт Обуви Spot Shoes
Тел: 425-776-0206

Памятники
Тел: 253-315-3123

Cemetary & Funeral Home
Тел: 253-514-3959

Yelena Gubarik TIENS
Тел: 425-350-1381

Hatalia Vaulina TIENS
Тел: 425-737-8461

Crystal Bright Cleaning
Тел: 425-228-0446

FIS Inc.
(Переводы)
Тел: 425-248-2255

WATransBureau
(Переводы)
Тел: 206-618-0716

Регина Франк
(Переводы)
Тел: 425-235-5564

Ремонт Бытовой Техники
Тел: 425-785-0710

Diana's Gold
(Покупка Золота и Серебра)
Тел: 206-854-8014

МАГАЗИНЫ

Quality Furniture
29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003
Тел: 206-920-9995

JR Furniture
Lynwood, Tukwila, Bellingham
Тел: 1-877-573-8764

EuroClassic Furniture
6602 SE Forster RD, Portland OR 97206

Книжный Магазин Родник
Тел: 770-517-5657
www.rodnikusa.com

Everett European Food Store
209 E Casino Rd # G
Everett, WA 98208-2610
Тел: 425-438-8829

Russian Food Store
646 Strander Boulevard, Tukwila, WA 98188-2923
Тел: 425-793-3011

Русские пирожки
2800 Milton Way Ste 1, Milton, WA 98354
Тел: 253-952-0524

Vitmar European Foods
4033 Sunset Blvd. Suite 4
Renton, WA 98059
Тел: 425-255-4671

Victoria's Corner
1504 145th PL SE Bellevue WA 98007
Тел: 206-778-5241

Sevan Pharmacy
Address 620 SE Everett Mall Way Suite 210 A
Everett , WA 98208
Тел: 425-348-5353

Аптека Pharmacy Plus
1299 156 Ave NE# 140
Bellevue, WA 98007
Тел: 425-644-8887

European Foods
13520 Aurora Avenue North – Seattle, WA 98133
Тел: 206-361-2583

International Deli
15015 Main St. Bellevue, Suite 110, WA 98007
Тел: 425-865-0439
18120 Bothell Way NE #A-10 Bothell WA 98011
Тел: 425-486-9676

AA's Fruits
34428 Pacific Hwy S #A, Federal Way WA 98003
253-838-3628

Global Seafoods North America, LLC
1750 112th Ave. NE, Suite B221 Bellevue, WA 98004
Тел: 425-449-3165

Troika Euro Deli
14007 Highway 99 # E, Lynnwood, WA 98087-1705
Тел: 206-794-1836

Europa Food
3908 Meridian St. Suite 112
Bellingham, WA 98226
Тел: 360-676-7103

Delicatessen of Europe
129 106 Avenue, Bellevue, WA 98004
Тел: 425-455-9590

Продовольственный Магазин Romka
28855 Military Rd S
Federal Way, WA 98008
Тел: 253-529-5894

9820 Pacific Ave. S.
Tacoma WA 98444
Тел: 253-740-2509

From Russia With Love
15600 NE 8th St Bellevue, WA 98008
Тел: 425-401-2093

Ukraine International Food
10410 Greenw ood Avenue North, Seattle, WA 98133-9196
Тел: 206-784-8309

TLC Pharmacy
15600 NE 8th St K-8
Bellevue, WA 98008
Тел: 425-653-2323

Taste of Europe
24225 104th Ave SE Kent WA 98030
Тел: 206-852-1686

Marvel Food & Deli
615 C Street SW Auburn, WA 98001
Тел: 253-887-8181

European Deli
5317 Evergreen Way, Everett, WA, 98203
Тел: 425-290-9213

Awers Inc
12832 NE 14th Place
Bellevue, WA 98005
Тел: 425-747-7866

European Food Store
20101 44th Ave. W, #D-1
Lynnwood, WA 98036
Тел: 425-673-1418

Svetlana European Deli
9826 7th Ave SE Everett, WA 98208
Тел: 425-347-3503

European Deli "Vesna"
12811 8th Ave WestEverett, WA 98204
Тел: 425-513-8605

Книжная лавка "Континент"
5218 University Way NE, Suite B Seattle, WA 98105
Тел: 206-396-3684

Taste of Russia
13010 Southeast Kent Kangley Road, Kent, WA 98030-7965
Тел: 253-630-7588

Добавки к пище: травы и специи

«И увидел Бог всё, что Он создал, и вот, хорошо весьма» (Бытие 1:31)



Когда Бог сотворил всю материю, каждый вид его творения, одушевлённый и неодушевлённый, был по физическим свойствам совершенен и максимально выполнял функцию, заданную ему Богом. Человеческий организм работал на 100% так, как задумал Бог. Метаболические процессы работали на пике своей эффективности, иммунная система была максимально сильна, способна защитить от большинства патогенов, впоследствии появившихся после грехопадения. Диета, предписанная Творцом (вегетарианская с момента сотворения [Быт. 1:29] и всеядная после потопа [Быт. 9:3]), была достаточна для предоставления всех видов микроэлементов — витаминов и минералов, и макроэлементов — аминокислот, липидов, и углеводов.

С увеличением мирового населения и индустриализации, в последние сто-двести лет были изобретены новые методы выращивания растительной и животной пищи, чтобы удовлетворить увеличивающуюся потребность в продуктах питания, при этом минимизируя растраты. Это в большинстве случаев последнего столетия сказывалось на питательном качестве продуктов, уменьшая в них количества микроэлементов. В случаях с генетической модификацией и использования гормонов и антибиотиков в выращивании животных, многие виды продуктов питания (особенно фаст-фуд, полуфабрикаты, и т. д.) стали опасными для организма, ослабляя иммунитет и вызывая ряд хронических заболеваний.

В идеале, «правильным» питанием можно назвать только органическую, не химически-обработанную пищу. К сожалению, не каждый может позволить себе питаться полностью органической пищей, да и не у каждого есть сила воли напрочь отказаться от таких вкуснятин, как пицца или ветчина. Не смотря на это, можно увеличить питательную пользу вашей повседневной диеты весьма не сложным способом — путём добавления трав и специй, которые не только придадут вкус вашему блюду, но и поспособствуют улучшению здоровья. «Если так подумать, большая часть фармакологии начиналась из экстракций [или настоек] растений», сказала Патриция Партейн, диетолог из Memorial Hospital. Эксперты по питанию рекомендуют добавлять специи в место соли для вкуса в еду, так как чрезмерное употребление соли (2400 мг/день ≈ 1 чаяная ложка) приводит к ряду хронических заболеваний (гипертонии, инсульту, сердечно-сосудистым заболеваниям, и т. д.). Здесь перечислены 8 общеизвестных трав и специй, которые можно инкорпорировать в вашу диету.

Куркума
turmeric



Успокаивает нервную систему; содействует пищеварению; содержит противовоспалительное масло; может снизить риск рака толстой кишки.



Добавить к подливке, пережарке; смешивать с тофу или омлетом; вмешать в воду для приготовления киноа (лебеды) или риса.

Чеснок
garlic

Понижает сахар в крови и холестерин; предотвращает начало сердечной болезни; потенциально противовирусный.

Максимально полезный если порезать или потереть 10 минут до использования; запекать в духовке или есть сырой; добавить в томатный соус; потереть над макаронными блюдами с оливковым маслом; добавить к пицце (ну уж раз не удержались от неё).

Мята
peppermint





Помогает освободить от расстройства желудка и тошноты, и избавить от симптомов синдрома раздражённого кишечника (не рекомендован людям, страдающим изжогой).



Сделать чай, настоя листья в горячей воде; размять в лимонный сок и добавить [кленовый] сироп и лёд, чтобы сделать освежающий напиток «гранита» (Итальянский напиток); смешать мелко-порезанную мяту с сыром «фета», солью и перцем и использовать как соус или спред (spread) на бутерброды.

Петрушка
parsley



Содержит большое количество калия, может помочь контролировать высокое кровяное давление и удерживание воды в организме; большое количество витаминов K, C, и A.

Добавить в соус, суп, мясной рулет, на бутерброды; посыпать на картофельное блюдо; сделать салат из помидоров, лука, петрушки, сыра «фета» и лимонного сока.

Розмарин
rosemary

Если смешать его с мясом до приготовления, может понизить уровень потенциально канцерогенных гетероциклических амин, которые синтезируются в процессе термического приготовления мяса; помогает при расстройстве желудка; действует как диуретик (мочегонное средство).

Втереть экстракт розмарина или молотый розмарин в мясо до приготовления; посыпать на картофель до обжарки; добавить к рыбным блюдам; вмешать в хлебное тесто; добавить в томатный соус.

Перец чили
chili pepper

Содержит капсаицин — противовоспалительное вещество; временно увеличивает производство тепла в теле; капсаицин используется для помощи при сердечнососудистых проблемах и для потери веса.



Добавить в мятую картошку или яйца; вмешать в горячий шоколад.

Корица
cinnamon

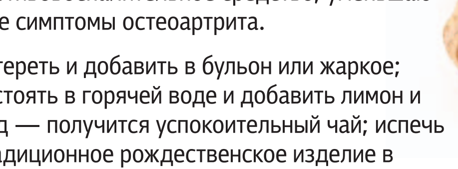
Производит противовоспалительное действие; понижает уровень сахара в крови; имеет антиканцерогенный эффект; возможно ускоряет метаболизм.

Посыпать на овсянку или батат (сладкий картофель); добавить в яблочный соус; запечь в печенье, пирогах; приправить фрикадельки или курятину.

Имбирь
ginger



Уменьшает тошноту и рвоту (особенно при беременности); полезен для пищеварения; противовоспалительное средство, уменьшающее симптомы остеоартрита.



Потереть и добавить в бульон или жаркое; настоять в горячей воде и добавить лимон и мёд — получится успокоительный чай; испечь традиционное рождественское изделие в Америке — имбирный пряник (gingerbread).

Можно перечислять ещё много разных трав и специй, которыми можно не только улучшить вкус пищи, но и увеличить её полезные качества. Когда Господь творил зелень в третий день сотворения вселенной, он предусмотрел создать тысячи видов растений, которыми человек мог бы разнообразить свою пищу, поддерживать своё тело здоровым, и прославлять Бога в своём теле и в своей душе (1 Кор. 6:20). Так будем всё делать для славы Божией, включая еду и питие (1 Кор. 10:31), стараться придерживаться пищи, которую непосредственно сотворил он, и по возможности воздерживаться от пищи, модифицированной руками человека и напичканной синтетическими добавками для усиления вкуса, запаха, цвета и продления срока годности.

КРУПНЕЙШАЯ В СЕВЕРНОЙ АМЕРИКЕ ПОСЫЛОЧНАЯ КОМПАНИЯ ГАРАНТИРУЕТ КАЧЕСТВЕННЫЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СЕРВИС

ПОСЫЛКИ

ХОРОШАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ВАШИМ РОДСТВЕННИКАМ И ДРУЗЬЯМ



Ukraine Super Sale

$0.59 без доставки

$0.59+$6 с доставкой

Moldova Belarus **$0.99/lb**

Russia **$1.99/lb**

Ровенская обл.
Волынская обл.
По Мисии Милосердя

КОММЕРЧЕСКИЕ ГРУЗЫ



ПОСЫЛКИ

- » МОРСКИЕ И АВИА
- » ДОСТАВКА В РУКИ АДРЕСАТА
- » БЫСТРАЯ ДОСТАВКА
- » ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ДОМУ
- » НА КАЖДЫЙ ЗАКАЗ ПИСЬМЕННОЕ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ОТ ПОЛУЧАТЕЛЯ О ВРУЧЕНИИ

ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ

- » ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ УСЛУГИ ЗАПОЛНЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ НА ГРИНКАРТЫ И ГРАЖДАНСТВО
- » УСКОРЕННЫЙ СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ
- » КОНСУЛЬСКИЙ УЧЕТ

ДОЛЛАРЫ

- » В ТЕЧЕНИИ НЕСКОЛЬКИХ МИНУТ
- » ДОСТАВЛЯЕМ В РУКИ АДРЕСАТА
- » ГАРАНТИЯ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТИ

ПРОДУКТОВЫЕ НАБОРЫ

ЕВРОПЕЙСКИЕ ПРОДУКТЫ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА С ДОСТАВКОЙ В РУКИ

наши представители:

KENT
Лиля & Владимир
(253) 639-9519

EVERETT
Рая **(425) 338-4143**
Cell. **(425) 749-6671**

PORTLAND
Николай Вера
(503) 257-0870
Bellinham 360-927-6585

SPOKANE
Яков
(509) 483-4202

TACOMA
Мария
(253) 759-5205
Cell. **(253) 255-8785**

TACOMA
Мария
(253) 759-4328

IYNNWOOD
Ирина & Михаил
(425) 673-8976

SOAP LAKE
Василий
(425) 260-0885

BELLEVUE
Юрий & Надежда
(425) 869-0999
Cell. **(206) 359-5578**

TACOMA
Анатолий
(253) 227-1818

MARYSVILLE
Леонид & Любовь
(360) 657-4108

KENT
Василий Сильвия
(253) 638-2682
(253) 205-4688

ГАРАНТИРУЕМ: НИЗКИЕ ЦЕНЫ / НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС / БЫСТРУЮ ДОСТАВКУ

Phone: **(253) 941-5240** Cell **(206) 227-9056**

НАШ АДРЕСС: 30420 PACIFIC HWY S, #9 FEDERAL WAY, WA 98003

Приятного аппетита

Пенёк



Состав: Блины — 2 стакана молока, 2 яйца, 1 ст.л. сахара. 1 ч.л. соли, 1 ст.л. соевого соуса, 0.5 ч.л. соды, 2 ст.л. раст. масла, муки — чтобы было длинное тесто. Блины раскладываем, чтобы остыли. Готовим начинку — варёный картофель — 3-4 штуки, варёная морковь — 2-3 штуки, яйца — 3-4 штуки, ветчина — 200 гр., обжаренные и мелко нарезанные грибы, кукуруза консервированная — 1 банка, соус — 2 ст. майонеза + 2 зубочка чеснока.

Приготовление: Разрезать блины не пополам, а так, чтобы были две не ровные половинки — одна больше, а другая меньше. Раскладываем большие половинки одна на другую в полоску, срезом в одну сторону и на эту полоску натираем слоями все ингредиенты (картофель, морковь, мелкими кубикам ветчину, яйца на крупной тёрке, кукурузу, грибы), каждый слой смазываем соусом. Потом закатываем всё рулетом и ставим на блюдо срезом вниз. Из обрезков делаем «корни», их тоже можно начинить — создаём образ пенька.

Салат "Хлопушка"



Состав: картофель — 5-6 шт., яйца — 3 шт.+5 шт. для украшения, куриное филе — 1 шт., лук — 1 шт., чищенные грецкие орехи — 1/2 ст., гранат, майонез, уксус, соль. Для украшения: яйца — 5 шт., укроп, морковь — 1 шт., свекла — 1 шт., редис, лук-порей.

Приготовление: На пищевую пленку выложить всё слоями, каждый смазать майонезом и свернуть в рулет, завернуть в пищевую плёнку. Поставить в холодильник, затем достать и освободить от плёнки и украсить разноцветными полосочками. Из редиса, моркови, огурца и т.д. вырезать кружочки или треугольнички и украсить салат в виде рассыпанного конфетти (можно рассыпать зерна граната, зелёный горошек, зёрнышки кукурузы).

Чахохбили из курицы



Состав: курица- 1 кг; лук репчатый крупный - 2 шт., томаты - 4 шт., аджика - 1 ст.л., болгарский перец, чеснок - 6-8 зубчиков, по 1 пучку кинзы и укропа, соль, 1 ст.л. кокосового масла.

Приготовление: в сухом казане обжарить куски курятины, посолить, потушить под крышкой на медленном огне 20 мин. Нарезать перьями лук. Раскалить в сковородке кокосовое масло. Лук готовится отдельно от томатов. Обжарить лук до прозрачно-светло-коричневого цвета. Соединить с мясом и опять оставить тушиться. Порезать помидоры кубиками, почистить и порезать болгарский перец. Первыми поджарить помидоры, потом болгарский перец, добавить ложку аджики. Положить поджарку в казан к мясу. Потушить ещё 20 мин. Мелко порезать зелень, надавить чеснок, добавить в казан , размешать и оставить ещё минут на 5-10.

Букет



Состав: 4 варёных яйца, 500 гр. куриного филе, 200 гр. моркови, 500 гр. шампиньонов, 200 гр. орехов, 300 гр. сыра, 2 свеклы, майонез, зубчик чеснока, перец, соль.

Приготовление: Нужно отваренную морковь и варёное куриное филе мелко порезать. Лук и шампиньоны порезать и пожарить на разных сковородках. Затем варёные яйца и сыр нарезать кубиками, а орехи натереть на тёрке. Затем все ингредиенты перемешать и заправить майонезом. Испечь два блинчика. Смешать чеснок с тёртой свеклой и заправить майонезом. Затем каждый блинчик промазывается свеклой, сворачивается в трубочки, нарезается поперёк на порционные кусочки в полтора сантиметра. Этими рулетиками в середине салата нужно выложить розочки. Вокруг «розочек» нужно положить много зелени.

Кукси



Состав: 150 гр. лапши, 4 ломтика отварной говядины, 2 ломтика баклажана разрезанного вдоль, 600 мл говяжьего бульона, 1/3 огурца, 1 помидор, 4 ломтика зелёной редьки, 2 яйца (варёное вкрутую + сырое), 1 свежий острый перчик, 2 ст.л. раст. масла, пару капель кунжутного масла, 3 ст. тёмного соевого соуса, 0,5 зубчика чеснока, 0,5 ч.л. сахара, 1 ст.л. рисового уксуса, кинза, соль, чёрный перец.

Приготовление: Мясо, огурец, редьку, помидор нарезать тонкой соломкой, перчик, чеснок и кинзу мелко порубить, яйцо пополам. Огурец посолить, перемешать, дать стечь соку (10 минут), отжать, смешать с сахаром, уксусом, посолить. Лапшу отварить за 2-3минуты, промыть холодной водой, сбрызнуть маслом. Сырое яйцо посолить, взбить вилкой, на среднем огне пожарить тонкий блинчик, дать остыть, скатать трубочкой, нарезать тонкой лапшой. Мясо с баклажаном обжарить в масле, добавить соевый соус (1 ст.л.), влить немного бульона, выпарить. Бульон довести до кипения, влить соевый соус, добавить острый перчик. Выложить в глубокие миски лапшу, добавить овощи, мясо, залить бульоном, выложить половинки яиц. Посыпать кунжутными семечками.

Халасле



Состав: 2 карпа (по 1 кг); 2 луковицы; 1-2 стручка сладкой паприки (опционально); острый перчик; 2-3 ст. л. сладкой подкопченой паприки; зелёный лук; соль, чёрный перец горошком

Приготовление: Карпа очистить от чешуи, выпустить и сохранить кровь, выпотрошить, удалить жабры, помыть. Филировать, филе нарезать кусками шириной в 2 пальца, посолить, поперчить, посыпать 1 ст. л. паприки, перемешать. Сварить бульон: голову, плавники, хребет и хвост залить 2 л. холодной воды, довести до кипения, снять пену, всыпать 1-2 ст. л. паприки, добавить лук и перец горошком, готовить на малом огне 1 час. Бульон процедить, отжав всё содержимое кастрюли через дуршлаг или крупное сито (затем удалить), влить обратно в котелок. Довести до кипения, посолить, влить кровь (опционально), всыпать нарезанный полукольцами перец, куски рыбы, довести до кипения, готовить на среднем огне 10 минут. Посыпать в тарелках зелёным луком, подавать с белым пшеничным хлебом или лапшой.

Шурпа



Состав: (на 4-5 порций) 1 кг баранины (грудинка); 50 г курдюка; 1-2 сладких перца; 1 острый перчик; по 1 белой, жёлтой и красной луковице; 2 моркови; 2 помидора; 1 кисло-сладкое яблоко; кинза, петрушка, райхон; по 1 ч. л. зиры и кориандра; соль, чёрный перец

Приготовление: Баранину нарезать кусками вместе с косточками, уложить в казан, залить качественной холодной водой (на 2 пальца выше содержимого казана), довести до кипения, всыпать щепотку соли, снять пену, добавить красный и жёлтый лук (тонкими кольцами), довести до кипения, готовить на малом огне 30 минут. Добавить морковь (ломтиками наискосок), острый перчик целиком, слегка растёртую зиру и кориандр, курдюк (мелкими кубиками). Через 1 час добавить сладкий перец (полукольцами), очищенные помидоры, яблоко (ломтиками), готовить ещё 30 минут. Вынуть кости, срезать мясо и вернуть в шурпу, посолить, поперчить, добавить мелкорубленую зелень, белый лук (тонкими кольцами). Подавать сразу.

Слоёный салат "Рыбный торт"



Состав: Рыба слабосолёная (лучше форель или сёмга) — 500 г., яйца варёные — 4 шт., рис отварной — 4-5 ст.л., крабовые палочки или креветки — 1 упаковка. Крем — мягкий сыр «Филадельфия» — 100 г., сметана — 4 ст.л., майонез — 4 ст.л., желатин — 8 г. Украшение — зелень и красная икра.

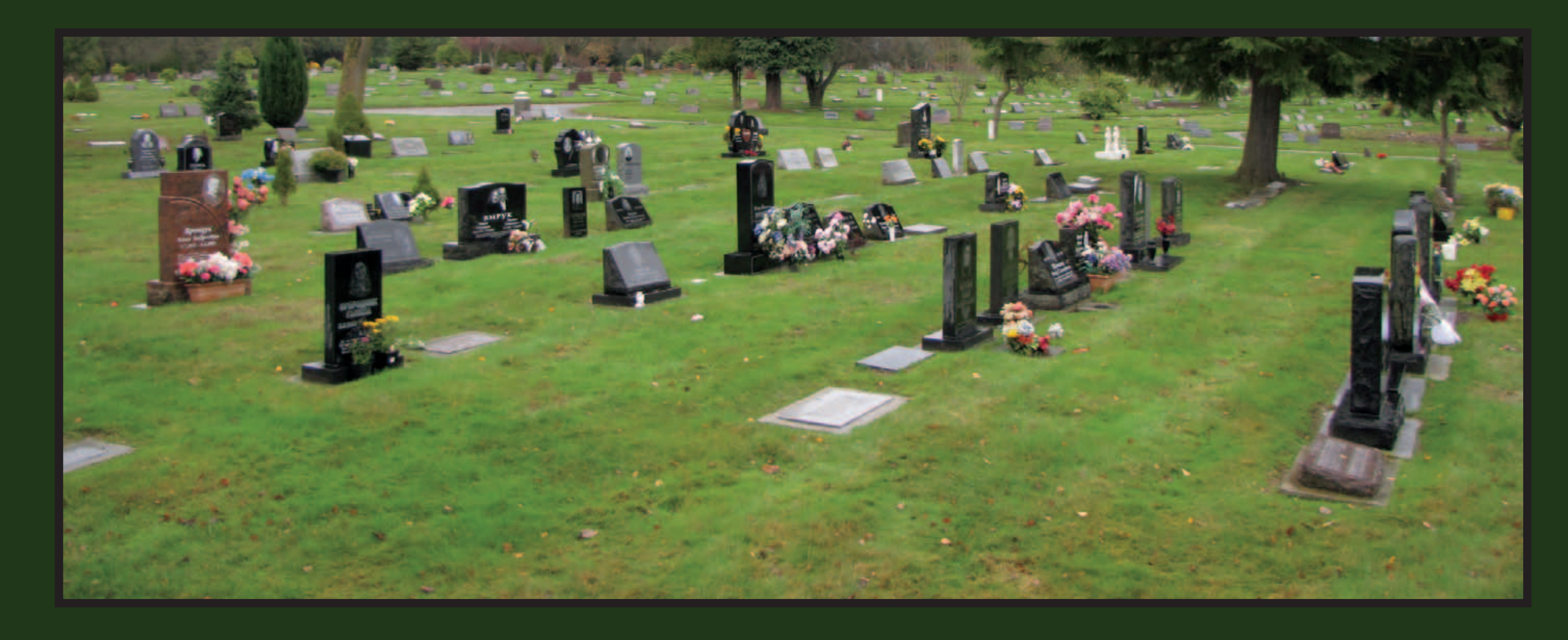
Приготовление: Натереть раздельно желтки, белки и крабовые палочки на мелкой тёрке. Заранее приготовленную форму застелить пищевой плёнкой. Рыбу нужно нарезать на небольшие полоски и выложить их на дно и стенки формы.

Крем. Желатин замочить в половине стакана воды, когда он набухнет, растворить на водяной бане. Отставить желатин для остывания. Перемешать до однородной массы — сметану, майонез и сыр. Теперь в эту массу влить, непрерывно помешивая, желатин. Крем должен получиться по густоте, как сметана. Укладывать слоями: тёртые желтки, крабовые палочки, тёртые белки, рис. Каждый слой промазать кремом. Поставить салат в холодильник на ночь. На следующий день достать, накрыть сверху тарелкой и опрокинуть салат на эту тарелку из формы. Украсить салат зеленью и красной икрой.

World of Travel

Ваш мир путешествий





Полный похоронный пакет

включая ритуальные услуги

$ 8,495

Возможность финансирования.

Пакет действителен только для предварительной покупки.

Предложение действует на ограниченный срок.



Похоронное бюро / Кладбище

Evergreen Funeral Home & Cemetery
4504 Broadway Everett, WA 98203

Контактная информация:

Tel.: 425-252-2244
Cell: 425-344-4521
E-mail: svetlana.korenovsky@dignitymemorial.com

Светлана

Spirit Trucking

Direct:
(206) 979-9768
Office:
(206) 274-9909

Приглашаем на работу!

Профессиональных водителей
по 48 штатам

Local drivers: from $200-$400 per day, must be USA citizen

Диспетчер говорит по-русски

Трейлеры for rent $1000 в месяц

Приглашаем Owner/Operators
- $1.20 empty & loaded miles (all miles) with fuel surcharge

Компания покрывает:
IFTA / Tolls / Pallets / Trip permit in the following states: OR, NY, NM, KY

Требуются опытные механики

1209 S 343 st.
Federal Way, WA 98003
E-mail:
spirit_trucking@yahoo.com

Ремонтируем Траки и Трейлеры (oil change, breaks, seals, service A/C ...etc)



FOR SALE Trucks and Trailers:

- 1997-1998 Great Dane & Utility Tralers - TK Units & air-ride suspension **$12,500**
- 1999 Volvo 770 (2002 Detroit 60 Series engine installed with 550K miles) **$28,500** (13 spd)
- 2000 Freightliner FLD **$19,000** obo (13 spd)
- Self Balancers $170 Steer & $180 drive/trailer axles (per set)
- **MICHELIN TIRES (GOOD PRICE)**

CTS 2060051-40

У нас дешевле!

Gabriel Travel

Москва – Киев – Кишинев и другие города

8-дневный отдых на **Гаваях** – от **$799**+tax

All inclusive in **Cancun**, 8 дней – от **$899**+tax

(Авиаперелет, трансфер в отель, проживание в шикарной 5* гостинице, все напитки и питание бесплатно)

Паспорта
Визы –
срочное
оформление.



Путешествие в страну Библии

Израиль!

Путешествие по Святой Земле:

14-23 марта 2013

г. Израиль с церковью «Благодать» — $2,400

Включает авиаперелёт, гостиницу, 2-х разовое питание, туры каждый день.

Приглашаем вас в туристическо-паломническое путешествие по Святой Земле Израиля. Вас ожидает путешествие в страну народа, на истории которого создавалась Библия. Вы сможете посетить землю Авраама, Исаака и Иакова, пройти последам Иисуса Христа. Находясь там, каждый верующий чувствует себя ближе к Богу!



Тел: 1 (888) 505-4196

5111 College Oak Dr., Suite G,
Sacramento, CA 95841

Журналу «Канон» — 10 лет!

Приглашаем на День рождения 23 февраля.

Вход свободный

Дорогие наши читатели!

Приглашаем Вас на литературно-творческий вечер по случаю Дня рождения журнала «Канон».

Нам уже 10 лет. Это наш первый настоящий юбилей. За эти годы нам есть что вспомнить. Безусловно, есть к чему стремиться. А самое главное — есть чем поделиться с вами, дорогие друзья.

Месяц назад нашей редакцией был объявлен литературный конкурс **«Письмо Богу»**. Спасибо всем за участие, за прекрасные стихи и письма, которые мы получили. Все они чрезвычайно интересны, трогательны и заслуживают внимания. Вы у нас очень талантливы.

Как мы и обещали, во время праздника мы зачитаем самые искренние и глубокие мысли из писем к Создателю, а также поздравим победителяей конкурса.

В программе выступление группы «Белые крылья» и других групп, а также викторины, фуршет, и приятное общение с редакцией, рекламодателями, читателями.

Вечер пройдет 23 февраля, в 18:00 по адресу:

Church of Grace
221 Hardie Ave NW
Renton, WA 98057

Для нас лучший подарок — это ваше присутствие и хорошее настроение!

С нетерпением ждем встречи с вами!

Искренне ваш, журнал «Канон»

По всем вопросам звоните:
(425) 772-8462

